

つくも保育園子育て支援センターだより

寒さが一段と増す季節、室内で過ごすことも多くなりました。センターでは、広いホールを開放しています。また、園庭開放も行っていますので雪遊びも楽しみましょう。

子育て支援センターに来て親子で体をいっぱい動かして、心も体もリフレッシュしましょう。

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1/28 ★申し込み 開始	29	30	31	1 休み
2	3 ★体験保育 「豆まき」	4	5	6	7	8 休み
9	10 ひよこルーム (午前)	11 建国記念の日	12 ★アラフォー ママの会	13 ★体験保育 「つくもん ルーム」	14	15 休み
16	17 こっこルーム (午前) 第9地区子育て サロン(午前)	18	19 ★育児講座 「親子スキ ンシップ体操」	20	21	22
23 天皇誕生日	24	25 ★体験保育 「らんらん 広場」 作ってみよう	26	27	28	

※★マーク…参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。

※在園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

今月の体験保育

★体験保育「豆まき」

- ・日 時 2月3日(火) 10:30～11:30
- ・内 容 鬼の帽子を作って豆まきしましょう
- ・親子6組 電話でお申し込みください

★体験保育「つくもんルーム」

- 『プチ保育園ごっこ』を楽しんでみませんか
- ・日 時 2月13日(金) 11:00～11:30
- ・対 象 2歳から3歳のお子さんと保護者
- ・内 容 クレヨン、折り紙、のりを使った製作遊び
- ・親子5組 電話でお申し込みください

★体験保育「らんらん広場」

- 総合福祉センターの児童遊戯室で遊びませんか
- ・日 時 2月25日(水) 10:30～11:30
- ・対 象 0歳～5歳のお子さんと保護者
- ・内 容 体操 絵本の読み聞かせ ボールや風船遊び ひな人形を作ります
- ・会 場 山形市総合福祉センター 1階児童遊戯室
- ・持ち物 水分補給できるもの
- ・親子6組 電話でお申し込みください

<子育てルームのご案内>

ひよこルーム

- 日時 2月10日(火) 10:30～11:30
- 対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さん
と保護者
- 安定期にはいった妊婦さん
- 内容 身体測定 ふれあい遊び
絵本の読み聞かせ 保育園の0歳児の生活をお話します
- ・バスタオルを持ってきてください
- ・水分補給の飲み物を持ってきてください

こっこルーム

- 日時 2月17日(火) 10:30～11:30
- 対象 おおむね1歳から2歳前後のお子さんと保護者
- 内容 身体測定 絵本の読み聞かせ 情報交換
- ・水分補給の飲み物を持ってきてください

★アラフォーママの会

- 日時 2月12日(木) 10:30～11:30
- 内容 ママトークを楽しみましょう
- 情報交換 お茶会
- ・親子6組 電話でお申し込みください

★育児講座「親子スキンシップ体操」

- 親子でストレッチしてリフレッシュしましょう
- ・日時 2月19日(水) ①10:00～ねんねのお子さん
②10:30～歩けるお子さん
- ・対象 0歳～2歳までの親子 各5組(10組)
- ・講師 体創Lab 三井寺 優 先生
- ・内容 親子でできるスキンシップ体操
- ※バスタオルを持ってきてください
- ※水分補給の飲み物を持ってきてください



前回の「親子スキンシップ体操」の様子です。
お母さん目線からの先生のお話
にお母さんもお子さんも笑顔のひと
ときとなりました。

作ってみよう

2月25日(水)～27日(金)
おひなさまを作ってみよう

雪遊びについて

雪の状況を見て園庭で雪遊びをしていきたいと思います。
持ち物 ・スキーウエア・長靴・帽子・手袋(ビニールのもの) お家の方も防寒具の準備をお願いします。

支援センターの開所内容について

・開所日時…月～土曜日 8:30～12:00
13:00～16:30

- ※土曜日も開所しております。
- ・連日11:00～園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。
- ・通常は11:50～「終わりの会」をします。
- ・来園の際は、インターフォンでお声がけください。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)
山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)
FAX 023-622-7622