

# つくも保育園子育て支援センターだより

園庭のどんぐりの実も大きくなってきて、いよいよ秋本番。過ごしやすい季節となりましたね。今月は「ミニ運動会」や育児講座を企画しています。ホール開放や園庭遊びも行っていますので、遊びに来てください。

園庭に性質の違う2種類の土が入りました。在園児と一緒に土質の感触の違いを味わってみませんか。汚れてもよい服装で着替えを準備してきてください。

## 10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 申し込み開始	2	3	4	5 園行事のため 休み	6 休み
7	8 ひよこルーム (午前)	9 ★体験保育 「ミニ運動会」	10 北部サロン	11	12	13 休み
14 スポーツの日	15 こっこルーム (午前) 第9地区子育て サロン(午前)	16 ★育児講座 「わらべ歌で 遊ぼう」	17 アラフォー ママの会	18	19 ★あそぼう会	20 休み
21	22 ★育児講座 「給食試食会」	23	24	25	26 園行事のため 午前休み	27 休み
28	29 ★育児講座 「1号認定って なあに？」	30 ★育児講座 「親子リズム 遊び」	31			

※ ★マーク・参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。  
 ※ 在園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

## 今月の体験保育

### ★体験保育 「ミニ運動会」

親子で体を動かし競技を楽しみましょう  
 ・日時 10月9日(水)10:00~11:00  
 ・内容 みんなでハイハイ・玉入れ  
 障害物競争(年齢に合わせて)  
 ・親子10組 電話で申し込みください。

### ★体験保育 「土曜日あそぼう会」

平日なかなか来れないお家の方遊びに来ませんか  
 ・日時 10月19日(土)10:00~11:00  
 ・内容 ホールやプレイルームで遊ぼう  
 ・持ち物 水分補給できるもの、着替えなど  
 ・親子5組 電話で申し込みください。

## <子育てルームのご案内>

### ひよこルーム

日時 10月8日(火)10:30~11:30  
 対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後の  
 お子さんと保護者  
 安定期にはいった妊婦さん  
 内容 体重測定 ふれあい遊び  
 情報交換「保育園に入るには…」  
 ・バスタオルを持ってきてください。  
 ・水分補給の飲み物を持ってきてください。

### こっこルーム

日時 10月15日(火)10:30~11:30  
 対象 おおむね1歳から2歳前後の  
 お子さんと保護者  
 内容 体重測定 秋の制作遊び  
 ・水分補給の飲み物を持ってきてください。

### ★育児講座「わらべ歌で遊ぼう」

ゆうこ先生とほっこりした時間をすごしませんか?  
 日時 10月16日(水)10:00~11:00  
 対象 0歳~2歳までの親子  
 内容 わらべ歌で親子で遊びます  
 ・バスタオルを持ってきてください。  
 ・水分補給の飲み物を持ってきてください。

### ★アラフォーママの会

日時 10月17日(木) 10:30~11:30  
 内容 ママトークを楽しみましょう  
 ハロウィン制作(おぼけ)  
 ・親子5組 電話でお申し込みください。  
 ・好きな飲み物を持ってきてください。

### ★育児講座「給食試食会」

保育園の給食(お子さん向け)を  
 食べてみませんか?  
 日時 10月22日(火)11:00~12:00  
 対象 幼児食、離乳食の中期、後期、  
 完了期を食べているお子さん  
 持ち物 エプロン ロ拭きウエットティッシュ  
 ・親子5組 電話で申し込みください  
 ・食材の発注の関係がありますので  
 10月4日(金)までご連絡ください。  
 ・電話の際、食事の形態をお聞きします。

### ★育児講座「1号認定ってなに？」

日時 10月29日(火)10:00~11:00  
 対象 育休中のお家の方や妊婦さん興味のある方  
 内容 保育園の入園について、1号、2号、3号認定  
 ってなに?  
 講師 つくも保育園 園長  
 ・親子5組 電話で申し込み下さい。

### ★育児講座「親子リズム遊び」

ピアノに合わせて親子でスキンシップしましょう  
 日時 10月30日(水)11:00~11:30  
 対象 おおむね生後6か月から3歳の親子  
 講師 片倉 美香氏  
 ・親子8組 電話で申し込みください。

### お願い

つくも保育園子育て支援センター アンケートにご協力をお願いします。  
 より楽しく、利用しやすい支援センターにしていけるためにご協力をお願いします。来園時にお声がけしますね。

### 支援センターの開所内容について

・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30 ※土曜日も開所しております。  
 ・連日11:00~園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。  
 ・通常は11:50~「終わりの会」をします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
 「山形市社会福祉協議会」  
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。  
<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
 (つくも保育園内)  
 山形市銅町二丁目19番1号  
 TEL 023-674-0010 (センター直通電話)  
 FAX 023-622-7622