

# つくも保育園子育て支援センターだより

朝夕と少しずつ気温も下がり、草の陰から聞こえる虫の声に秋の気配を感じられるようになってきました。今月は「ひよこルーム」は育児講座、「こっこルーム」は「ぴかぴか広場」を企画しました。ホールや園庭開放なども行っておりますので、皆さんの来園をお待ちしています。

## ご利用される時のお願い

- 支援センター内での密集を避け感染予防に努めていきたいと考えております。  
**お出かけ前には電話連絡をお願いします。**
- お家で検温をお願いします。37, 5℃以上の熱やかぜの症状のある方は、ご利用をご遠慮ください。
- 来所されましたら手指の消毒と健康チェック票などのご記入をお願いします。
- 保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。
- 他の利用者さんと1m以上の距離を取りながら遊ぶようにしてください。

※安心・安全にお互い気持ちよく利用していただくためにご協力をお願いいたします。

## < 子育てルームのご案内 >

### ひよこルーム

#### 育児講座 「ベビーヨガ&ママヨガ」

- 9月13日(火) 10:30~11:30
- お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか◎
- 講師 相磯 舞氏  
(JAHA認定 ヨガインストラクター)
- 5組限定 概ね生後5か月から1歳児前のお子さんと保護者
- 9月5日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

### こっこルーム

- 9月20日(火) 10:30~11:45
- 対象 1歳~2歳前後のお子さんと保護者  
☆身体測定  
☆ぴかぴか広場(河原の散策)
- 5組限定 9月12日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

## お気軽にお電話ください!

新型コロナウイルス感染予防で、外出を控えているママ。出産間もなく外出出来ないママ。育児やお子さんの健康について、離乳食についてなど悩んでいませんか? 保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

### アラフォーママの会

- 9月22日(木) 10:30~11:30
- 同年代のママ同士、ゆったりとお話を楽しみませんか。
- 5組限定 9月12日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

## 支援センターの開所内容について

- 開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30
  - ホール開放・・・11:00~11:50 ※11:50~終わりの会をします。  
(コンピカー、トランポリン、ボールなどを使いホールを広々使い遊んでいます。)
  - 園庭開放・・・右上のカレンダーの記載日 11:00~11:50
- ※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					園庭開放	
4	5	6	7	8	9	10
お休み	園庭開放		園庭開放		園庭開放	
11	12	13	14	15	16	17
お休み	園庭開放	ひよこルーム (午前) 育児講座 「ベビーヨガ」	園庭開放	親子でリズム 遊び (午前)	園庭開放	
18	19	20	21	22	23	24
お休み	敬老の日	こっこルーム ぴかぴか広場 (午前)	園庭開放	アラフォーママの会 (午前)	秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
お休み	季節のリース製作 (30日まで) 園庭開放		園庭開放	子どもの食事相談 (午後)		

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により、支援センターの利用について変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。

## 子どもの食事相談

- 9月29日(木) 14:00~15:00
- 離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか? 限定3組(先着順)
- ※9月20日(火)以降電話でお申し込みください。

## 「親子でリズム遊び」

- 音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみよう♪
- 9月15日(木) 11:00~11:30
  - 5組限定 9月5日(月)以降電話でお申し込みください。(先着順)

## ※ぴかぴか広場※

- 保育園からちょっとお出かけ♪  
近くの河原で散策を楽しみましょう。
- 9月20日(火) 10:45~11:45
  - 5組限定
  - 9月12日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)
  - 持ち物等詳細はお申込みいただいた際にお知らせいたします。
  - ※雨天時は、園内でお楽しみ会を企画しています。

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターフォンでお知らせください。なお、施錠解放時においても、インターフォンでお知らせくださいますようお願いいたします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
「山形市社会福祉協議会」  
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

## 「季節のリース製作」

毎月行っている「紙皿のリース」製作。今月は「かぼちゃとオバケ」を予定しています。来月は『ハロウィン』ですね。お子さんと一緒に楽しく飾りを作しましょう。  
※9月26日(月)~30日(金)の間、材料を準備してお待ちしております。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
(つくも保育園内)  
山形市銅町二丁目19番1号  
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)