

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					園庭開放	
3	4	5	6	7	8	9
お休み	水遊び	夏まつりウィーク ホール開放時間 11:15~	水遊び		園庭開放	
10	11	12	13	14	15	16
お休み	水遊び	ひよこルーム (午前)	水遊び 園行事のため 午後お休み		園庭開放	
17	18	19	20	21	22	23
お休み	海の日	こっこルーム (午前)	水遊び	アラフォーママの 会 (午前)	園庭開放 園行事のため 午後お休み	
24	25	26	27	28	29	30
お休み	水遊び	育児講座 「乳幼児の 夏のヘルスケア」 (午前)	水遊び	親子でリズム遊び (午前) 子どもの食事相談 (午後)	園庭開放 園行事のため 午後お休み	
31 お休み						

# 認定こども園 つくも保育園子育て支援センターだより

もうすぐ、本格的な夏がやってきます！センターでは、夏ならではの遊びを準備して皆さんをお待ちしています。水遊びも予定していますので、水分補給や紫外線対策などしながら遊びに来てくださいね。

## ご利用される時のお願い

- 支援センター内での密集を避け感染予防に努めていきたいと考えております。  
**お出かけ前には電話連絡をお願いします。**
- お家で検温をお願いします。37, 5℃以上の熱やかぜの症状のある方は、ご利用をご遠慮ください。
- 来所されましたら手指の消毒と健康チェック票などのご記入をお願いします。
- 保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。
- 他の利用者さんと1m以上の距離を取りながら遊ぶようにしてください。

※安心・安全にお互い気持ちよく利用していただくためにご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により支援センターの利用について変更や中止になる場合がありますので、ご了承ください。

## ＜子育てルームのご案内＞

### ひよこルーム

- 7月12日(火) 10:30~11:30
- 対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者
- 5組限定 7月4日(月)以降電話でお申し込みください。(先着順)  
※バスタオルをご用意ください。

### こっこルーム

- 7月19日(火) 10:30~11:30
- 対象 おおむね1歳~2歳前後のお子さんと保護者
- 5組限定 7月11日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

### お気軽にお電話ください！

新型コロナウイルス感染予防で、外出を控えているママ。出産間もなく外出出来ないママ。育児やお子さんの健康について、離乳食についてなど悩んでいませんか？保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

### アラフォーママの会

- 7月21日(木) 10:30~11:30
- ママトークを楽しみましょう
- 5組限定 7月11日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)

### 支援センターの開所内容について

- 開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30
  - ホール開放・・・11:00~11:50 ※11:50~終わりの会をします。(コンピカー、トランポリン、ボールなどを使いホールを広々使い遊んでいます。)
  - 園庭開放・・・右上のカレンダーの記載日 11:00~11:50
- ※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

保育園の夏まつりウィーク期間中、センターでも『夏まつり』気分を味わいたと思います！

### ＜水遊びについて＞

- ◎日程：支援センター便りの「水遊び」の日
- ◎時間：11:15~11:45
- ◎5組限定 当日電話でお申し込みください。
- 安全のため一人でお座りが出来るお子さんに限らせて頂きます。
- ◎詳しい内容は、別紙プリントをご参照ください。

### 育児講座「乳幼児の夏のヘルスケア」

- 7月26日(火) 10:00~11:00
- あせもや虫刺され等、夏のヘルスケアについて保育園の看護師がお話させて頂きます。
- 5組限定 7月19日(火)以降に電話でお申込みください。(先着順)

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
「山形市社会福祉協議会」  
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

### 子どもの食事相談

- 7月28日(木) 14:00~15:00
- 離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか？限定3組(先着順)
- ※7月19日(火)以降電話でお申し込みください。

### 「親子でリズム遊び」

- 音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみよう♪
- ♪7月28日(木) 11:00~11:30
- ♪5組限定 7月19日(火)以降電話でお申し込みください。(先着順)

### 「季節のリース製作」

- 折り紙やシールで季節の飾りを紙皿に貼ってリース製作をします。お子さんと一緒に楽しみましょう。
- ※7月25日(月)~29日(金)の間材料を準備してお待ちしております。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
(つくも保育園内)  
山形市銅町二丁目19番1号  
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)