



# つな が ろ う

令和4年度  
初夏号  
(No.1)

日頃より山形市社会福祉協議会の活動に、ご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。  
今年度も生活支援コーディネーターは誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるような  
地域づくりを地域の皆様と一緒に進めてまいります。担当地区のコーディネーターをご紹介します。

出羽	やまうち るみこ 山内 ルミ子	第五	きしもと けいこ 岸本 景子	第七	みいでら あかね 三井寺 茜	第六	いしい あや 石井 あや	大曾根	
大郷		第八		いくの よしあき 生野 吉晃	滝山		たまた しやうこ 多田 祥子		村木沢
明治		東沢	第一	さいとう あゆみ 齋藤 あゆみ		蔵王	よしの まゆ 吉野 真由		西山形
千歳		鈴川	第二	おがみ えみこ 尾上 栄美子	南沼原		ごとう ちさと 後藤 千仁		本沢
山寺	たなか なおき 田中 直輝	第三	あべ えり 阿部 恵里	第十		榎沢	市全域	やまがげ しげん 山蔭 瞬	
高瀬		第四		飯塚					
楯山		第九	榎沢						

生活支援コーディネーターは、誰もが地域とのつながりの中で、いつまでもいきいきと自分らしく過ごすことができる地域を住民の皆さんと一緒につくっていくことを目的に活動しています。



## 福祉協力員通信ミニ

令和4年度は307人の新任福祉協力員さんが仲間入りし、総勢1438名となりました(R4.5.25現在)。地域の見守りが継続されますようご協力よろしくお願いいたします。

今年度の1回目の見守り・訪問活動は、<福祉連絡カードとその活用に関するアンケート>を高齢者宅等にお届けする活動となります。  
アンケートは高齢者ご本人がポストに投函できるようになっておりますが、「近くにポストがない」というご事情や、「配布時に“次回集めます”と言っても、その時まで紛失してしまいそうな方がいる」との声から、

- ・ポストに出せない方から直接受け取り、代わりに投函した。
- ・サロンにアンケートを持ってきてもいいよと声かけし集めた。
- ・訪問時にハサミを持参。聞き取りしその場でアンケートを集めた。

といったご様子が聞こえてきています。各福祉協力員さんが色々と工夫しながら、高齢者の皆さんの声を丁寧に集めてくださることに感謝申し上げます。

早速ハガキが届いておりますのでご紹介します！

⑥ ご意見(自由記載)  
子供は息子二人。  
二人共県外に住んでいるので、  
連絡カードは安心カードです。

⑥ ご意見(自由記載)  
一人暮らしなので、子供も親の  
病気とかよくわからないのではないかと  
思っているため、カードに記入しています。

⑥ ご意見(自由記載)  
超高齢化時代に入っています。お互い様  
の精神をもって、少しでも住み良い社会  
のため、協力したいと思います。

⑥ ご意見(自由記載)  
老親と身にはpyzuiwaの  
ありべらしいです。



地域活動をご紹介します！

# 第一弾 居場所づくり・つながりづくり



コロナ禍においても、健康づくりや住民同士のつながりを途切れさせないために、創意工夫した地域活動が各所で行われております。今回はその中からいくつかの活動をご紹介します。



市の保健師さんに来てもらい、感染対策についてのアドバイスをいただきました。

お茶飲みサロンはできませんが、体操を行って健康づくりを続けています。「居間から百歳体操」は椅子が無くてもできるので助かっています。



部数に限りがありますが、「居間から百歳体操」のチラシを準備しております。必要な方は生活支援コーディネーターへご連絡ください。

パソコンの画面を見ている

コロナ以前からサロンで輪投げを行っています。現在はその都度使用した輪をウェットティッシュで拭き、手も消毒しています。



消毒液を置いてます

屋根がある駐車場で、パソコンの画面を見ながら体操を行っています。

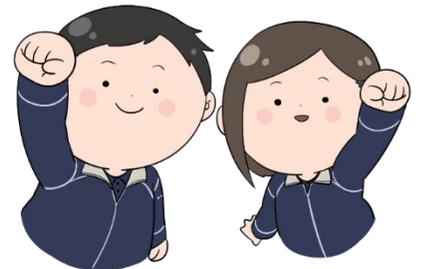


昔の山形の映像を観て楽しんでいます。同じ方向を向いて座るので、感染対策の面でも安心です。

サロンで、カラフルな小麦粉粘土を使った創作を行いました。一人用セットを準備し、作品はお土産としてお持ち帰りいただきました。

福祉施設を会場とした百歳体操が再開できません。そこで、近くの医院の駐車場をお借りして、屋外で体操を行っています。

室内でサロンは開催しづらいとのことでしたので、「公園での散歩会」を提案しました。公園でのラジオ体操に切り換えた団体さんもあります。町内の歴史探索、史跡巡りを行っている町内会もあります。地域の特性を活かした取り組みですね。



その他にも様々な居場所づくり・つながりづくりが行われています。地域の交流の場の開催についてお困りのことがありましたら、ぜひ生活支援コーディネーターへご相談ください！地域に合わせたご提案をさせていただきます。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 山形市社会福祉協議会

〒990-0832 山形市城西町2丁目2番22号  
福祉のまちづくり係  
Tel(023)645-8061 FAX(023)645-9236



福祉協力員通信の発行は、赤い羽根共同募金の配分を受けています。