

あけましておめでとうございます。

新しい1年が始まりました。今年はどんなことがあるのかな？どんな出会いがあるのかな？皆さんが子育て支援センターで楽しい時間が過ごせるよう準備してお待ちしています。まだまだ、コロナ禍の中での生活ですが、感染対策をしっかり行いながら、元気いっぱいすごしていきましょう。

ご利用される時のお願い

- 支援センター内での密集を避け感染予防に努めていきたいと考えております。
お出かけ前には電話連絡をお願いします。
- お家で検温をお願いします。37, 5℃以上の熱やかぜの症状のある方は、ご利用をご遠慮ください。
- 来所されましたら手指の消毒と健康チェック票などのご記入をお願いします。
- 保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。
- 他の利用者さんと1m以上の距離を取りながら遊ぶようにしてください。

※安心・安全にお互い気持ちよく利用していただくためにご協力をお願いいたします。

子どもの食事相談

離乳食のこと、食が進まない等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか？
日時 1月18日(火) 14:00~15:00 (限定3組)
※1月11日(火)以降に電話でお申し込みください。

お気軽にお声掛けください

新型コロナウイルス 感染予防で外出を控えているママ。出産間もなく外出できないママ。育児やお子さんの健康について、離乳食について等悩んでいませんか？保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話でも支援センターに来所でもお気軽にご相談くださいね。

支援センターの開所内容について

開所日時・・・月～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
ホール開放・・・11:00～11:50 ※11:50～終わりの会をします。
(コンピカー、トランポリン、ボールなどで、ホールを広々使い遊びます。)
園庭開放・・・12月の右上のカレンダーの記載日 11:00～11:50
(天候と園庭の状態を見て、遊具や砂場、三輪車などで遊んでいます。)

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
「山形市社会福祉協議会」
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)
山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010
FAX 023-622-7622

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 園庭開放	6	7 園庭開放	8
9 お休み	10 成人の日 お休み	11 ひよこルーム (育児講座)	12 園庭開放	13	14 園庭開放	15
16 お休み	17 園庭開放	18 午後 子どもの食事相談	19 園庭開放	20 アラフォー ママの会	21 園庭開放	22
23 お休み	24 園庭開放	25 こっこルーム (育児講座)	26 園庭開放	27	28 園庭開放	29
30 お休み	31 園庭開放					

アラフォーママの会

- 1月20日(木)10:30~11:30 (5組限定)
ママトークを楽しみましょう♪
- 1月11日(火)以降に電話でお申し込みください。

子育てルーム育児講座

「ベビーヨガ&ママヨガ」

講師 相磯 舞先生(JAHA認定講師)

お子さんが小さいほど外出の機会が少ないママ。
お子さんと一緒に気持ちよく体を動かしてみませんか？
今回は、子育てルームの「ひよこルーム」「こっこルーム」の時間内で下記の通り育児講座を開催します。この機会にヨガで心も体もリフレッシュしましょう！

*ひよこルーム

- 1月11日(火)10:50~12:00
- 対象：おおむね5ヶ月~1歳前のお子さんと保護者 (限定5組)
- ※1月5日(水)以降にお電話でお申し込みください。

*こっこルーム

- 1月25日(火)10:50~12:00
- 対象：おおむね1歳~2歳前のお子さんと保護者(限定5組)
- ※1月17日(月)以降にお電話でお申し込みください。

◎持ち物等につきましては、お申し込みの際にお知らせいたします。