

# やまがた市 しゃきょう

令和2年  
4月号

Vol.  
**164**

しゃきょう

**社協**は社会福祉協議会の略称です。みなさん「しゃきょう」と呼んでください。  
社協はだれもが安心してくらせるまちづくりをすすめています。



## 滝山 れどろかわ

昭和の懐かしい品を  
持ちよりながら  
若い日の思い出話に  
笑顔が広がりました。

### もくじ

- ・福祉協力員の活動について、福祉協力員活動日記  
福祉連絡カード ..... ②③
- ・ボランティア養成講座の案内 ..... ④
- ・地域の活動紹介 ..... ⑤
- ・居間から百歳体操の紹介  
ボランティア活動保険の案内 ..... ⑥
- ・赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金ご協力のお礼  
「やすらぎの里農園」利用者募集、寄付者紹介 ..... ⑦
- ・暮らしの声、プレゼントクイズ ..... ⑧

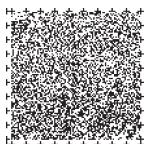
誰もが安心して暮らせる福祉のまち やまがた



社会福祉法人  
**山形市社会福祉協議会**

山形市社協「声だより」

FM76.2 ラジオモンスター  
毎週日曜午前10時15分～放送中



音声コード

〒990-0832  
山形市城西町二丁目2番22号  
TEL. 645-8061 FAX. 645-9236

<https://www.yamagatashishakyo.or.jp>  
ホームページ・ブログ更新中

※音声コードは視覚障がい者のための、音声で内容をお知らせするコードです。

こんにちは！

# 福祉協力員です。

山形市社会福祉協議会（以下、市社協）では日常生活を送る上できちんとした困り事があつても、地域の中でいきいきと安心して生活できるように住民同士で支えあう地域づくりを目指し「福祉協力員制度」を推進しています。市内では、約千四百名の福祉協力員が活動を行っています。今年も福祉連絡カードなどをお持ちしながら高齢者世帯などへ訪問しています。

## 福祉協力員の主な5つの活動

### ①見守り・声かけ・訪問

担当地域の見守りが必要な方々への声かけ・訪問活動を行いながら、福祉的問題の把握や悩みなどの早期発見を図ります。

### ②連絡・通報

見守り・声かけ・訪問活動にて把握した福祉的問題等は民生委員児童委員に伝えます。何らかの対応が必要な場合は三者（町内会役員・民生委員児童委員・福祉協力員）で相談したり、専門機関等につないだりし解決を図ります。

### ③情報の伝達

おおむね65歳以上の方が多い世帯の本人及び家族等に、年2回程度福祉情報を提供します。

### ④地域福祉活動への協力

市社協や地区社協・町内会などで行われている福祉活動に協力します。

### ⑤近隣への支援・協力の呼びかけ活動

隣近所に見守り・声かけ等の協力を呼びかけながら、必要に応じて要支援者の状況に合わせた個別の見守りや支援のネットワークづくりを図ります。

## 福 祉 協 力 員 活 動 日 記

No.1

わたしたちの身近な地域での福祉協力員活動を順次ご紹介していきます。

### 第一地区

●世帯数	2368世帯
●協力員数	24人

平成4年に山形市内で最初に福祉協力員活動を始めました。

民生委員児童委員と協力しながら、ふれあいサロンや子育てサロン、配食活動を行っています。

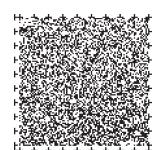


### 第一地区

●世帯数	4835世帯
●高齢化率	32.9%
●協力員数	24人



サロンの準備や片づけ等抜群のチームワークです。



音声コード

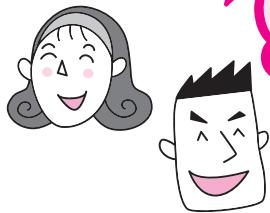
## もしもの時、 あると安心

# 福祉連絡カードを知っていますか？

福祉連絡カードは、緊急連絡先を記入しておくことで、もしもの時にあわてずに行動できる力です。冷蔵庫に貼り付けておくことで、近くに身内がいなくても福祉協力員や隣近所の方などが連絡することもできます。

また救急隊が到着した際にこのカードを見て、必要な情報を素早く得ることができます。

カードを記入し、助けられ上手になります。



福祉連絡カード																											
(年月日作成)																											
火事・救急車 119番	警察 110番	最寄りの交番	-																								
住所 山形市		電話	-																								
(家の近くの目標)		ここは	地区です。																								
<table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td>男・女</td> <td>明治・大正・昭和</td> <td>血液型</td> </tr> <tr> <td>名前</td> <td></td> <td>年月日生</td> <td>型</td> </tr> <tr> <td>かかりつけ医</td> <td>電話</td> <td>住所</td> <td>持病名</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				ふりがな	男・女	明治・大正・昭和	血液型	名前		年月日生	型	かかりつけ医	電話	住所	持病名												
ふりがな	男・女	明治・大正・昭和	血液型																								
名前		年月日生	型																								
かかりつけ医	電話	住所	持病名																								
<table border="1"> <tr> <td>ふりがな</td> <td>男・女</td> <td>明治・大正・昭和</td> <td>血液型</td> </tr> <tr> <td>名前</td> <td></td> <td>年月日生</td> <td>型</td> </tr> <tr> <td>かかりつけ医</td> <td>電話</td> <td>住所</td> <td>持病名</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				ふりがな	男・女	明治・大正・昭和	血液型	名前		年月日生	型	かかりつけ医	電話	住所	持病名												
ふりがな	男・女	明治・大正・昭和	血液型																								
名前		年月日生	型																								
かかりつけ医	電話	住所	持病名																								
<p>●緊急連絡先として家族の勤務先や親戚・友人の自宅などを記入しておきましょう。</p> <table border="1"> <tr> <td>氏名</td> <td>統柄</td> <td>住 所</td> <td>電 話</td> </tr> <tr> <td></td> <td>自宅・勤務地</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>自宅・勤務地</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>自宅・勤務地</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				氏名	統柄	住 所	電 話		自宅・勤務地				自宅・勤務地				自宅・勤務地										
氏名	統柄	住 所	電 話																								
	自宅・勤務地																										
	自宅・勤務地																										
	自宅・勤務地																										
<p>●緊急時避難場所</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>																											
<p>119番に迷ったときは 24時間健康・医療相談サービス 0120-023-660 【山形市・山辺町・中山町にお住まいの方が対象です】 専門スタッフが24時間無料で、わかりやすくアドバイスいたします。</p>																											

あれまひネットワーク																											
裏面に必要事項を記入したら、この位置にマグネットをつけて、冷蔵庫など見やすい場所に貼っておきましょう。																											
<p><b>社会福祉法人 山形市社会福祉協議会</b> TEL 645-8061 FAX 645-9236</p> <p>〒990-0832 山形市城西町二丁目2番22号 URL <a href="http://www.yamagatafashikyo.or.jp/">http://www.yamagatafashikyo.or.jp/</a></p>																											
<h2>福祉連絡カード</h2>																											
<p>福祉協力員を知っていますか？</p> <p>社会福祉協議会（以下、社協）では日常生活を送る上で問題を抱える方々も、地域の中でもいきど安心して生活できるように住民同士で支えあう地域づくりを目指す「福祉協力員制度」を実施しています。</p> <p>福祉協力員は、町内会長より選任され各地区社会協議会長の推せんにより市社会協議会長が委嘱しています。町内会住民の約50世帯に一人の割合で配置され、担当地域にある福祉問題を発見し、町内会役員・民生委員児童委員などと連携し種々の福祉サービスにつないだり住民同士で助け合っていく仕組み（小地域福祉ネットワーク）づくりを行っています。</p>																											
<p>小地域福祉ネットワークを</p> <p>隣近所の方 外からの見守り、支援活動など <b>つたえよう</b></p> <p>福祉協力員 見守り、声かけ、訪問、支援活動など <b>つながるよ</b></p> <p>隣組長 市報配布時の声かけ、支援活動など <b>見守りの必要な世帯</b></p> <p>老人クラブ会員 友愛訪問、支援活動など <b>ささえよう</b></p>																											
<p>地域包括支援センター 他専門機関 生活支援センター インター 福ねまごと相談員（コミュニティソーシャルワーカー）</p> <p>●相談・援助、サービスにつなげる個別ネットづくりの支援</p>																											
<p>●地域の身近な福祉関係者等です。お気軽にご相談ください。</p> <table border="1"> <tr> <th>連絡先</th> <th>名前</th> <th>電話</th> <th>備考</th> </tr> <tr> <td>民生委員児童委員</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>福祉協力員</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>町内会長</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>地域包括支援センター</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>介護支援専門員（ケアマネジャー）</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				連絡先	名前	電話	備考	民生委員児童委員				福祉協力員				町内会長				地域包括支援センター				介護支援専門員（ケアマネジャー）			
連絡先	名前	電話	備考																								
民生委員児童委員																											
福祉協力員																											
町内会長																											
地域包括支援センター																											
介護支援専門員（ケアマネジャー）																											

福祉協力員連絡会の研修に民生委員児童委員も加わり、地域の支えあいや見守り活動について一緒に考えたり、他の町内会の活動について情報交換をしています。

## 第四地区

●世帯数  
●高齢化率  
●協力員数

2827世帯  
35.8%  
51人



特徴的な活動のひとつは、第三地区社会福祉協議会（ 笹原勢一郎会長）事業の配食活動「すこやか弁当」の調理や配達のお手伝いを年に数回行っています。「手作りでとても美味しい」と好評です♪

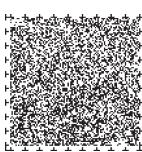


## 第三地区

●世帯数  
●高齢化率  
●協力員数

3469世帯  
31.6%  
63人

次号の  
福祉協力員活動日記も  
お楽しみに!!



# ボランティア養成講座

電話で  
お申込み  
ください

## 山形市手話ボランティア養成講座

聴覚障がいやその方々の生活及び福祉制度等を理解し、  
日常生活に必要な手話語彙(じご)と手話表現を学びます。

### 開催期間

令和2年5月13日(水)～  
令和3年2月17日(水)  
毎週(水) 午後7時～午後9時  
全40回講座(祝日・お盆・年末年始を除く)

### 会場

山形市総合福祉センター  
3階会議研修室1  
(山形市城西町二丁目2-22)

### 内 容

山形市在住で、初めて手話を学ぶ方。  
全日程参加可能な方先着30名

### 定対象者

- ・伝え合ってみましょう
- ・自己紹介をしましよう
- ・話してみましょう
- ・話し合ってみましょう

### 参 加 費

8,300円(テキスト代、講師料等)

4月24日(金)まで  
締め切り  
お問い合わせ、  
申し込み先

山形市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL 645-9233  
FAX 645-9236  
月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時



[聾(ろう)体験] 雜音の流れるヘッドホンをつけ聞こえない体験。

NEW

## 第34回 ボランティアスクール～傾聴講座～

傾聴力を高めコミュニケーションを楽しみましょう。

### 開催期間

6/3(水)	開講式 オリエンテーション
6/10(水)	色彩心理セミナー
6/17(水)	音楽療法体験
6/24(水)	「心を開く話し方、聞き方」入門編
7/1(水)	「心を開く話し方、聞き方」応用編
7/8(水)	高齢者擬似体験
7/15(水)	車いす体験
7/22(水)	知的障がい・発達障がい擬似体験
7/29(火)	施設実習
7/28(火)	施設実習
7/30(木)	施設実習
8/5(水)	修了式(修了証書授与)・懇談会

### 会場

全12回講座 午前9時30分～午前11時30分  
会場 山形市総合福祉センター  
3階会議研修室1  
(山形市城西町二丁目2-22)

ボランティア活動に関心のある方で、  
全日程参加可能な方先着30名

1,000円  
(ボランティア活動保険代・昼食代等)

5月15日(金)まで

お問い合わせ、  
申し込み先

山形市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL 645-9233  
FAX 645-9236  
月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

### 受講生の声

- ・聾(ろう)の先生と手話通訳の先生がペアになつて教えてくれるのでわかりやすかった。
- ・手話の成り立ちや意味も教えてくれるので覚えやすかつた。
- ・聾(ろう)の方の体験談も聞いて、とてもためになつた。

### 受講後は…

- ・定期的に手話サークルで活動しています。
- ・手話通訳士の講座を受けています。

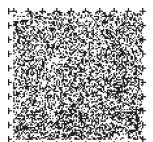
自由に色を塗って  
自分を表現しよう



[色彩心理セミナー]  
色の意味は  
ひとりひとり違います。

- ・講座を受けた仲間と月1回定例会を行いました。
- ・実習した施設でボランティアを始めました。
- ・講座を受けた仲間と一緒にボランティアを始めました。

### 受講後は…



音声コード

## 金井地区 ジェントルマン生き活き講座



障子張りなら  
できそうだなあ  
地域のためになることを  
何かやってみたいなあ。  
ボランティアをしてみよう!!



## 仲間づくりの場として おとこ 潢山地区漢カフェ



料理教室に  
参加してみたいなあ

# 令和のラ、俺たちが熱い!! 集まれ 粋な男たち

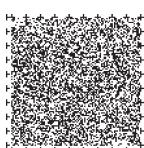
2つの地区で  
取り組んでみました。



第二地区  
粋々男塾のメンバーで  
障子張りボランティアをしてきました。



ひとり暮らしの高齢者に  
喜ばれました。



## 男の料理教室

第二地区的メニューは  
• アジのなめろう  
• イカの刺身  
• 塩辛

金井地区的メニューは  
• マーボー茄子丼  
• 卵スープ

ねぎのみじん切り。  
真剣です。



上手に  
三枚おろしできるように  
なりたいなあ。

山形市社協発

いきいきとした毎日のために！ 健康づくりに！！

# DVD完成！



# 百歳 居間から体操

赤い羽根共同募金の配分を受けて作成しました

畳でもOK

結構  
効きます

もちろん  
椅子でも

音楽はやっぱり  
花笠だべ♪

地域の皆様からの「椅子のない集会所等の場所でも介護予防がしたい」というお声に応え、介護予防体操「居間から百歳体操」を作成しました。これは、「いきいき百歳体操」を参考にして、畠の上でも椅子がなくても手軽に行える体操です。いつまでも元気でいたいという気持ちに寄り添い、地域の皆様の健康づくりを応援します。



お問い合わせ  
山形市社会福祉協議会  
福祉のまちづくり第一係  
TEL 645-8061

保険金の種類		ご加入プラン・補償金額	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術 保険金	入院中の手術 外来の手術	65,000円 32,500円
	通院保険金日額	4,000円	
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料	基本タイプ	350円	
	天災・地震補償タイプ	500円	

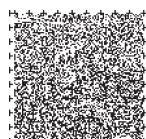
補償金額(保険金額)

補償期間(保険期間)  
令和2年4月1日前0時から令和3年3月31日午後12時までとなります。  
年度途中の加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から令和3年3月31日午後12時までとなります。

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。活動前にぜひ加入下さい。  
保険料は年額350円から加入できます。

ボランティア活動保険に  
加入しましょう

詳しくは、山形市社会福祉協議会  
ボランティアセンターまで





私もおこづかい募金します。



赤い羽根共同募金運動は昭和22年に「困ったときはお互いまさ」の気持ちから運動がスタートしました。現在では地域福祉の推進を目的に、さまざまな地域の課題解決に取り組む民間団体を支援する「自分の町を良くするしくみ。」として地域のさまざまな福祉活動に使われています。



ご協力ありがとうございます!!

#### ■共同募金運動募金額（令和元年10月～令和2年1月）

募金総額	43,482,075円
赤い羽根共同募金	34,694,854円
歳末たすけあい募金	8,787,221円

## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

### 「やすらぎの里農園」利用者募集

社会福祉法人  
妙光福祉会やすらぎの里金井（柳生法雄施設長）では、地域貢献のひとつとして、山形市内にお住いの方々に施設内農園を開放しています。農作業を通じた入所者との交流、健康増進を目的としています。



おいしい野菜つくります



利用期間	令和2年5月1日（金）～ 令和2年12月31日（木）
対象	山形市内にお住まいの方
区画面積	約10坪（20区画）
農園	ケアタウンやすらぎの里 金井敷地内
利用料	無料（年1回耕します）
受付日	令和2年4月9日（木）～10日（金） (午前8時30分～午後5時30分)
申込方法	申込用紙にご記入いただき、 やすらぎの里金井の窓口で受付いたします。
お問い合わせ	ケータウンやすらぎの里金井 山形市内表東1番地 TEL 681-5711（寒河江）

#### 寄付および賛助会員の募集

FAX 645-8015

ご協力下さる方へ

恐れ入りますが、次の連絡  
先までご連絡ください。必要な手続きをお伝えします。

会費	個人	法人
3,000円以上	10,000円以上	10,000円以上

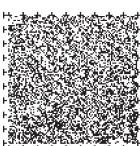
住民参加のまちづくりを進めるため、ご支援のほどよろしくお願ひいたします。

#### 山形市社協新規会員紹介 ●賛助会員

- 株式会社小白川不動産情報センター
- 山形市社協新規会員紹介
- 株式会社小堀川不動産情報センター
- 生活協同組合 共立社
- 社会福祉法人 山形県社会福祉事業団
- 三井住友海上火災保険株式会社
- 真宗大谷派山形教務所
- スープー1円劇場山形店
- スーパー1円劇場上山店
- 株式会社ニラク吉原店
- 第十地区老人クラブ連合会女性部
- 匿名（8件）
- 山形市社会福祉基金
- Photostudioのせんと
- 山形市善意銀行
- 現金預託
- 若草スポーツクラブ
- 真宗大谷派 山形教務所
- 三戸岡英隆

## やさしいきもちを ありがとうございます

みなさんからの厚志に対し、心より厚く御礼申し上げます。ご寄付につきまして、令和元年11月22日から令和2年2月29日までの分を掲載いたします。（敬称略・順不同）



- たくさんの「暮らしの声」をうただきました！  
／ その一部をじ紹介します！
- 地域の中で今年チャレンジしてみたいこと
- なんとなく敷居が高かった地域のイベントや活動に参加してみた。 (60代)
- 障がいのある方々を少しども理解することができるよう、障がいに関わる会やイベントに参加してみようと思う。(30代)
- 町のパトロールをしながら走る「パトラン」に参加してみたい。(30代)
- 市報等で公民館での催し物のチラシを見て一度も参加したことがないので、思ひきつて一歩踏み出してみようかなと思う。(50代)
- ジムをたくさん見つけないとあらゆるで、拾つて住みやすい環境をつくりたい。(50代)
- 雪かきボランティアをしてみたい。(40代)
- 町内会の役員の仕事を頑張りたい。(50代)
- 地域の行事に積極的に参加したい。(70代)
- 週3回4kmの歩行。(80代)

しゃきょうだより  
暮らしの声

市民の皆様からただいた声をひとつひとつ大切に。

4月

## ちがうところはどこ？

上と下の絵で5つのちがうところをさがしてね！



ちがうところはどこ？1月号（vol.163）答え

- ①左上の鳥の向き
- ②照明の数
- ③机上のチキンの野菜
- ④なべの蓋
- ⑤おじいちゃんの持ち物
- ⑥猫のエサ
- ⑦赤ちゃんのおしゃぶり
- ⑧机の長さ
- ⑨冷蔵庫の扉
- ⑩椅子の背もたれ



愛ちゃんと希望くん。

社協（しゃきょう）は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金で年4回、山形市社協から福祉情報を届けています。次回は7月号です。

### クイズを答えてPresent プレゼント！

山形市総合福祉センター  
「かすみが温泉」  
利用券(4名分)  
抽選で20名様

○に当てはまる文字を入れてください。  
ヒントはP6をよくみてね

クイズ：畳の上でも気軽にできる体操は  
「〇〇〇〇百歳体操」

●応募方法／クイズの答えと必要事項を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。当選は発送をもってかえさせていただきます。

●宛先／〒990-0832 山形市城西町二丁目2-22  
社会福祉法人 山形市社会福祉協議会  
「福祉のまちづくり第一係」あて

●メールアドレス  
voravora@yamagatashishakyo.or.jp

応募フォームは  
こちらから→



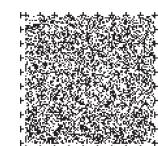
●締切／令和2年4月30日（木）（当日消印有効）

- ①クイズの答え
- ②住所
- ③氏名
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥暮らしの声『私の町内のじまん話』
- ⑦「しゃきょうだより」の感想



1月号(Vol.163) クイズの答え

『市民後見人』



音声コード