

# つくも保育園 子育て支援センターだより

あけましておめでとうございます。

平成31年1月号

新しい一年が始まります。今年はどんなことがあるかな？どんな出会いがあるかな？考えるとワクワクしますね。センターでもみなさんが楽しく元気いっぱい遊べるように準備してお待ちしています。たくさん遊びに来て下さいね。今年もよろしく願いいたします。

## おはなし会

1月9日(水) 10:00~10:30

おはなし会の方が、楽しい読み聞かせをしてくれます。園の2歳児のクラスと一緒に参加します。申し込みはいりません。

## 出前保育 らんらん広場 「からだを使って遊ぼう」

1月10日(木) 13:30~14:30

山形市総合福祉センター1階 児童遊戯室  
申し込みはいりません。

## 子どもの食事相談

1月11日(金) 14:00~15:00

園の栄養士が離乳食やお子さんの食事などのお話をお聞きします。

申し込みはいりません。時間までいらして下さい

## 体験保育「だんごさし」

1月23日(水) 10:30~11:45

小正月の伝統行事を親子で楽しみましょう。だんごをさした木はお土産としてお持ち帰りもできます。

\*1歳以上の親子 限定 10組

\*申し込みは16日(水)からセンターへ

◎身体測定は1月30日(水)午前に行います。

今回は  
特別編!

## アラフォーママの会

1月24日(木) 13:30~14:30

みんなでおしゃべりしながらストレッチやセルフマッサージの仕方を学び、がんばる体を癒しましょう! 限定 6組

講師 ルーシー・ダットンインストラクター

狩野 和美先生

\*動きやすい服装で、水分、ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

\*申し込みは17日(木)からセンターへ

## 育児講座

### 「わらべうたであそぼう」

1月31日(木) 10:45~11:45

講師 渡邊 裕子先生

ゆうこ先生の楽しいわらべうたで遊んだ後はみんなでゆったりお話ししましょう。

限定 10組

\*申し込みは24日(木)からセンターへ

## 保育士が訪問します

・受付時間 月~金 9:30~16:00

・訪問時間 月~金 14:00~15:00

育児の相談や親子でできる楽しい遊びの紹介などをします。

電話での相談も受け付けていますので、右記の電話までご連絡下さい。

\*利用は山形市の方に限らせていただきます。

1月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	園庭開放 (11:00~11:50)	ひよこルーム (13:30~14:30)	おはなし会 (10:00~10:30) 園庭開放 (11:00~11:50)	出前保育 らんらん広場 (13:30~14:30)	園庭開放 (11:00~11:50) 食事相談 (14:00~15:00)	
13	14	15	16	17	18	19
お休み	お休み	こっこルーム (10:30~12:00)	園庭開放 (11:00~11:50)		AMお休み	
20	21	22	23	24	25	26
お休み	園庭開放 (11:00~11:50)		体験保育 (10:30~11:45)	アラフォーママ (13:30~14:30)	園庭開放 (11:00~11:50)	
27	28	29	30	31		
お休み	園庭開放 (11:00~11:50)		身体測定(AM) 園庭開放 (11:00~11:50)	育児講座 (11:00~12:00)		

## 子育てルーム (申し込みはいりません。お気軽にお越しください。)

ひよこルーム (H29.4月以降生まれのお子さん対象)

身体測定・育児相談・ふれあい遊び・情報交換

\*ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

第2火曜日 13:30~14:30

こっこルーム (H28.4月~H29.3月生まれのお子さん対象)

身体測定・育児相談・ホール開放・情報交換

第3火曜日 10:30~12:00

開所日時・・・月~土曜日 午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:30

ホール開放・・・月~土曜日 午前 11:00~11:50 (11:50~絵本読み聞かせなど終わりの会をします)  
(コンピカー、トランポリン、ボールなどを使い広々遊んでいます。午前中のみです)

園庭開放・・・上記カレンダー記載日 午前 11:00~11:50

(天候と園庭の状態をみて遊びます。雪が積もっている時は雪遊びができます。スキーウェアなどご用意してお越しください)

※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合があります。

★カレンダーはインターネットでも見られます。

<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

「山形市社会福祉協議会」

山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

保育園で感染症流行のきざしがあるときは、玄関のボードにてお知らせしますのでご覧下さい。また、家庭でも手洗い・うがいを行いましょう。

つくも保育園子育て支援センター  
山形市銅町二丁目19番1号(つくも保育園)  
TEL 023(674)0010

※防犯上、玄関に施錠しております。  
ご利用の際はインターホンでお知らせ下さい。