

ボラセン情報 第78号

「第32回ボランティアスクール～傾聴講座～」受講者募集

ボランティアって何?から始める入門講座

地域の高齢者や障がい者の話し相手としてどんな言葉をかければ相手の気持ちを引き出すことができるのか。いろいろな手法を体験し学びます。そして、講座を通してボランティア活動に参加するきっかけを作りましょう。

開催期間 平成30年5月30日(水)～
8月1日(水) 全12回講座

開催日時 毎回午前9時30分～午前11時30分

5/30(水)	「ボランティアとは?」
6/6(水)	色彩心理セミナー
6/13(水)	音楽療法体験
6/20(水)	「心を開く話し方、聞き方」入門編
6/27(水)	「心を開く話し方、聞き方」応用編
7/4(水)	高齢者体験と「高齢者との関わり方について」講義
7/11(水)	車いす体験
7/18(水)	施設実習に向けて
7/23(月)	施設実習(市内の福祉施設を予定)
7/24(火)	施設実習(市内の福祉施設を予定)
7/25(水)	施設実習(市内の福祉施設を予定)
8/1(水)	懇談会と修了式

対象・定員 山形市に在住でボランティアに関心のある方 30名
※先着順

参加費 1,000円(ボランティア保険、資料代など)

申込締切 5月10日(木)午後5時まで

**申し込み
問い合わせ** 山形市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 645-9233 FAX 645-9236



高齢者体験



車いす体験



音楽療法体験

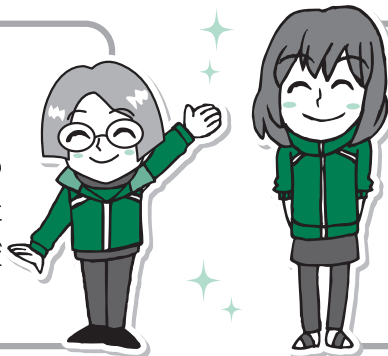


色彩心理セミナー

ボランティアセンター担当の

佐藤美香です。

皆様の活動が充実したより良いものになる様、お手伝いさせていただきます。お気軽にお声がけください。



小林千恵子です。

ボランティアさんの活動の紹介や情報などを「ボラセン情報」やホームページなどでお伝えしています。皆さんからの情報もお待ちしております。

新規特技ボランティア

特技ボランティアは、お仕事や趣味などで培われてきたこと（特技）を、ふれあいいきいきサロン等の地域ささえあい活動や、施設等のイベントで披露したり、教えたりする方々のことです。

メニュー	内 容
楽器の演奏	ピアノやキーボードの演奏を披露します。
健康体操	自分の身体を自分の手でメンテナンスをし、健やかに過ごしましょう。
音楽で楽しく軽体操	童謡から懐メロまで幅広く歌ったり、音楽に合わせて楽しく体を動かしたりします。
ヨガと整体	効果は抜群！笑顔と健康になれるヨガと整体です。（土日のみ）

登録ありがとうございます。他にも特技ボランティアで登録いただいている方がいらっしゃいます。ボランティアをお願いしたい方は、準備の都合がありますので、実施日の2ヶ月以内にボランティアセンターへお気軽にお問合せください。個人でも登録して下さる方を引き続き募集しています。



「体づくり・介護予防運動」



フリーランス（個人）で運動のインストラクターをしている、瀬戸綾子です。昨年2017年の6月に東京都から、ご縁あり山形県に引っ越してまいりました。

子どもの体力づくりから、アスリート向け、そして、これまで一番多くお仕事を受けて来たのが〈介護予防〉と言う内容です。上は110歳の方まで体操をさせて頂きました。

体力から認知機能など様々な機能の維持・向上を目指す、また上手に痛みや悩みと付き合っていく為の運動指導を、東京都新宿区・杉並区・港区など中心にした行政や企業、団体等からお仕事を受託する形で行ってまいりました。山形に来てからは、末長く、またより身近な存在として関わらせて頂けるよう、自主企画のお教室も県内外で積極的に開催しております。



大切にしていることは、運動の気軽さや楽しさを伝えられるよう、運動をもっと身近に感じて頂けるよう心掛けているということです。

多くの方と楽しく体を動かす、笑う時間を共有したく、引っ越しを機にボランティアもさせて頂いています！

今後より多くの皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

瀬戸綾子

ボランティア募集

NO.1 「かすみ祭」でのボランティア

日時 平成30年5月20日(日)
午後1時～午後4時30分

場所 ユトリアケアセンターかすみ
北側月極め駐車場

内容 利用者様への付き添い、模擬店・
アトラクション補助
会場準備、片付けなど
動きやすい服装を
ご準備ください。



申し込み先 5月18日(金)まで
ユトリアケアセンター
かすみ
山形市香澄町2-3-32
(電話 625-1294) 担当 佐藤

NO.2 高齢者施設でのボランティア

日時 月～土曜日のうち活動できる曜日
午前10時～午後4時までの都合の良い時間
※曜日や時間については相談に応じます。

場所 施設内

内容 利用者様との交流・
お話し相手・
レクリエーション
掃除やフロア内の
環境整備、
特技披露など



募集人数 制限なし

申し込み先 敬寿園デイサービスセンター
山形市妙見寺500-1
(電話 634-2308) 担当 鈴木由佳

山形市善意銀行

～やさしい気持ちをありがとう～

建具補修活動

4(良い)10(戸)4月10日「建具の日」に、**山形建具協同組合 代表理事 澤村俊二様**より建具づくりの技術を生かし、建具補修のボランティアを行っていただきました。

今年は、山形市内の福祉施設7ヶ所で活動をしていただきました。

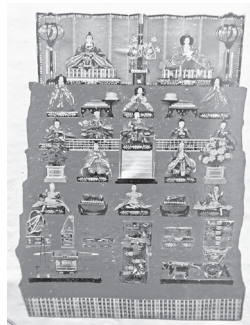
内容は、戸棚の戸が閉まりにくい、ドアが開閉しにくい、異音が鳴る引き戸などを手際良く調整したり、戸車を直していただきました。

施設より

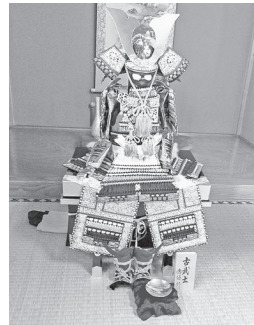
「不具合のあるところが何ヵ所もあり、直したいと考えていた。ありがとうございました。」



ひな人形、五月人形をお譲りいたします。



ひな人形



五月人形

ご希望の方はボランティアセンターへ

山形市社協では、皆さまから
お預かりした善意
(寄付、物資、労力)と、
その払い出しを結びつける
お手伝いをしています。

.....「しゃきょう」からのお知らせ.....

社 会 福 祉 協 議 会の略称を**社協**と言います。

みなさん「しゃきょう!」と呼んでください。

助成金情報

【シニア・ボランティア活動助成】

助 成 趣 旨

シニア（年齢満60歳以上）のボランティア活動を支援することにより、シニアのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

応 募 資 格

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするシニア（年齢満60歳以上）が80%以上のグループ。ただし、過去5年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

【ビジネスパーソンボランティア活動助成】

助 成 趣 旨

ビジネスパーソンのボランティア活動を支援することによりビジネスパーソンのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。

応 募 資 格

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするビジネスパーソンが80%以上のグループ。ただし、過去5年以内に当財団の助成を受けたグループは除く。

共 通 事 項

対象となる活動 (1)高齢者福祉に関するボランティア活動 (2)障がい者福祉に関するボランティア活動 (3)子ども(高校生まで)の健全な心を育てる交流ボランティア活動 ※いずれも目的、計画などが明確な日本国内での無償の活動とする。

助成金額 1件原則10万円 内容が優れている場合は20万円限度で助成

応募方法 所定の申込書をホームページからダウンロードするか、FAX等で請求 ホームページ <http://www.daido-life-welfare.or.jp>

募集期限 平成30年5月25日(金)当日消印有効

書類送付先 〒550-0002 大阪市西区江戸堀1丁目2番1号 大同生命大阪本社ビル内
公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局 TEL 06-6447-7101 FAX 06-6447-7102

紅花ふれあい基金

助成対象者

- ・社会福祉法人
 - ・社会福祉の向上を図るために設立された公益法人
 - ・その他社会福祉に関する事業を行う団体または個人で、理事長が適当と認めた者
- ※平成30年度から営利を目的とする団体（株式会社等）は助成対象外となります。

助成対象事業

- ①地域福祉・住宅福祉事業 ②施設福祉事業 ③福祉施設・団体従事者研修事業
- ④福祉に関する調査研究事業 ⑤福祉ボランティア活動奨励事業

受 付 期 間

5月20日(日)当日消印有効 助成額等詳しい内容は、紅花ふれあい基金のページをご覧ください。

問 合 せ

山形県総合社会福祉基金（紅花ふれあい基金）
〒990-8570 山形市松波二丁目8-1 山形県地域福祉推進課内 TEL 023-630-2149 FAX 023-632-8176
メール benibanakikin@keh.biglobe.ne.jp URL <http://fc00071120170110.web3.blks.jp>

★「ボラセン情報」は1月・3月・5月・7月・9月・11月の年6回発行しています。山形市総合福祉センターのほか、山形市内の各公民館やコミュニティセンターでも手にすることができます。ボランティアの情報は「ボラセン情報」のほか、「社協ホームページ」、「ラジオモンスター」（毎月第2水曜日 午前9時30分から15分間）でもご紹介しています。活動内容は山形市社協のブログに紹介中！

★情報掲載ご希望の方は★

- ①ボランティアセンターまでご連絡ください。
- ②「ボランティア募集カード」に記入をお願いします。(FAXでOKです。)
- ③次回の記事掲載の申込締切は、6/8(金)となります。
- ④ホームページは随時情報を更新しています。
- ⑤その他、何か不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

山形市 社協ホームページ

山形市社協

検索

クリック

<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

QRコード



ブログ配信中