

陽だまり

結城はな

平成 30 年 3 月 25 日
第 115 号

発行

山形市社会福祉協議会
山形市漆山デイサービスセンター
山形市大字漆山字月山堂 822
☎ 686-6363

ひな祭りのひよこまから



食事担当のひよこま

齋藤 久美子

いつも漆山デイサービスセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
人間が心身ともに健康で生きていくためには、食事を楽しみながら必要な全ての栄養素を過不足なく充足することが必要です。

この食事の積み重ねが正しければ生活習慣病の予防や改善に役立ちますが、間違っていると生活習慣病の原因となってしまいます。

食品に含まれる栄養素が食事を通して消化吸収され、更に体内において分解合成されて、初めて有効な働きをします。これが栄養の素なのです。栄養バランスは「生きる力」です。

デイサービスでは、毎日バランスの良い様々なメニューを用意して提供させていただいております。

昼食時には、「おいしかった」と笑顔で食事を楽しんでいただけることが、一番の喜びです。

「食事」「運動」「休養」の生活習慣を見直して、いくつになってもはつらつとした生活を送っていただくために、頑張ってくださいですので、よろしくお願ひ致します。

「重要なお知らせ」

日頃から、当デイサービスセンターをご利用いただき、まことにありがとうございます。

現在、昼食につきましては、山形給食センターに委託しているところがございますが、このたび、調理費等の値上げに伴い、昼食代の値上げをさせていただくことになりました。皆様には、出費多難の折、まことに申し訳ございませんが、6月より一食あたり30円の値上げをさせていただきます。たく、お願ひ申し上げます。

尚、この件につきましては、重要事項説明書等の変更も併せてさせていただきますので、ご家庭に届きましたら、よろしくお願ひ申し上げます。
平成 30 年 6 月 1 日より

変更前一食 620 円 変更後一食 650 円

(おやつ代含む)

デイサービスの食事！

デイサービスの利用料金は一律にまわっていますが、食事料金については、施設の裁量にまかされています。自施設調理、栄養管理へのこだわり、アウトで家庭的なのが売り・色々なのです。一か所だけの利用ですと気付けない部分ですよ。

漆山デイサービスセンターでは、「昼食が待ち遠しい」と言っていたり、ただけるような、メニューを考え、日々、提供させていただきたいと考えております。

