

陽だまり

丹野イン

平成 30 年 2 月 25 日

第 114 号

発行

山形市社会福祉協議会

山形市漆山デイサービスセンター

山形市大字漆山字月山堂 822

☎ 686 6363

「お茶会を開催」

漆山デイサービスセンターでは、恒例のお茶会を開催しました。このお茶会は、年に一度、今年度の活動や食事、入浴等のサービスについて、ご利用者様からご意見ご要望をお聞きする場として開催しています。各テーブルに職員も加わり様々なご意見をいただきました。

★温泉に入れることが一番楽しみ。山寺に紅葉狩りに行ったことがとてもよかった。

★センターにお店がきて、買い物できればいい。ファミレスで食事したい。ドライブだけでなく、写真も撮ってほしい。ドライブの時に散歩もしたい。体操をもっとふやしてほしい。などなど・・・

いただいた、たくさんのご意見を少しでも反映出来るよう検討させていただきます。大変ありがとうございました。



節分

今年も鬼退治が無事に
終わりました。「無病息災」



健康寿命を 延ばす二つの秘訣

地域貢献事業の一環として、「健康寿命を延ばす二つの秘訣」と題し、地域のサロン等でお話しさせていただきました。おります。

平均寿命は毎年少しずつ伸びており、現在は男性が80歳、女性は87歳となっていますが、「健康寿命」は延びていません。不健康な期間をいかに短くするか・・・機会がありましたら、是非お声がけください。お待ちしております。

健康講話「健康寿命を延ばす三つの秘訣」 出羽 10 区立谷川サロンにて

