

# 陽だまり

まごころしげ子

平成 29 年 12 月 25 日

第 112 号

発行

山形市社会福祉協議会

山形市漆山デイサービスセンター

山形市大字漆山字月山堂 822

☎ 686-6363

## 機能訓練指導員を派遣

漆山デイサービスセンターでは、出羽地区のふれあいいきいきサロン情報交換会において、「買い物にいけない困っている、なんとか助けてはもらえないだろうか」という相談を受け、送迎の空き時間を利用して、買い物支援バスの運行を始めることにしました。

まずは、お試し運行として 11 月 20 日に落合のヨークベニマルに 8 名を乗せて運行となりました。参加された方の中にはお一人暮らしで免許のない方、または、返納された方もおられ、帰りのバスには一杯の買い物袋で満載となりました。

その後、皆さんからは「本当によかった。」「助かった」という言葉をいただき、12 月にも運行することで、まとまりました。

今後は、皆さんのご意見、ご要望をお聞きしながら進めてまいりたいと思います。



漆山デイサービスセンターでは、地域貢献事業としておとなりの漆山やすらぎ荘の健康体操に機能訓練指導員を派遣しています。

今年 4 回目の今日はこんなに大勢の方からご参加いただき、ひと汗かいていただきました。

フレイル予防にはこのような体操が一番ですね。

この健康体操は、漆山やすらぎ荘で毎週火曜日の午後一時から二時まで、講師はいろいろな方が担当されますが、参加無料ですので、是非ご参加いただければと思います。

みなさまのお越しをお待ちしております。

## 家族介護者活動参観

今月は家族介護者活動参観を実施しました。自宅では寝ている時間が多くなっている、家では、なにもしない。どうすればいいかわからない。などの悩みのご相談もあったり、デイサービスの雰囲気がとっても良いなどのお褒めの言葉もいただきました。

ご参加いただき、まことにありがとうございます。