

陽だまり

早坂 敏夫

平成 29 年 11 月 25 日

第 111 号

発行

山形市社会福祉協議会

山形市漆山デイサービスセンター

山形市大字漆山字月山堂 822

☎ 86-6363

介護者サロンを 開催しました

「山形市漆山デイサービスセンター」と「うるしやま居宅介護支援事業所」合同の介護者サロンを10月27日に出羽コミュニティセンターの2階会議室をお借りして、介護者サロンを開催しました。

サロンには、家族の方の介護をされている方や地域のふれあいいきいきサロンに参加されている方など27名の方々からご参加いただきました。

はじめに、漆山デイサービス矢作機能訓練指導員から「介護技術基本のき、困ったときのワンポイントアドバイス」と題し、ご家庭の床からの立ち上がりや、階段の上り下りや歩行の際の介助の仕方など実際にやりながらわかりやすい講義をお聞きいただきました。



介護者サロンの第二部は、グループごとに日ごろの家庭での介護の悩みやぜひ聞いてもらいたいこと、うれしかったことなどの情報を共有しました。あっというまの90分でしたが、参加された方々からは、ベッドや椅子からの起き上がり・移動、杖の使い方、食事の姿勢、水分補給、片麻痺の方の衣類の着脱などなど、実際にやりながらわかりやすく、家庭内で実践できることをおしえていただき、明日から早速試してみたいなどの声が多く聞かれました。

次回は内容をさらに充実し、もっともっと多くの方からご参加いただけるよう努めてまいりたいと思います。ご参加いただきまことにありがとうございます。