

ボラセン情報

受講者募集

「第31回ボランティアスクール～傾聴講座～」

季節が変わり、何か新しいことをはじめたくなる季節です。新しい仲間たちとボランティア講座を受けてみませんか？ボランティア活動がもっと楽しくなるはずです♪

ボランティアって何？から始める入門講座

地域の高齢者や障がい者の話し相手としてどんな言葉をかければ相手の気持ちを引き出すことができるのか。いろいろなコミュニケーションの手法を体験します。そして、講座を通してボランティア活動に参加するきっかけをつくりましょう。



開催期間 平成 29 年 5 月 31 日 (水) ～
8 月 2 日 (水) 全 12 回講座

開催日時 毎回午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

5/31 (水)	「ボランティアとは？」
6/ 7 (水)	色彩心理セミナー
6/14 (水)	音楽療法体験
6/21 (水)	「心を開く話し方、聞き方」入門編
6/28 (水)	高齢者体験と「高齢者との関わり方について」講義
7/ 5 (水)	車いす体験
7/12 (水)	「心を開く話し方、聞き方」応用編
7/19 (水)	施設実習に向けて
7/24 (月)	施設実習 (市内の福祉施設を予定)
7/25 (火)	施設実習 (市内の福祉施設を予定)
7/26 (水)	施設実習 (市内の福祉施設を予定)
8/ 2 (水)	懇談会と修了式

対象・定員

山形市に在住でボランティアに関心のある方 30 名

※応募者多数時は抽選となります

参加費

1,000 円 (ボランティア保険、資料代など)

申込締切

5 月 10 日 (水) 午後 5 時まで

申し込み問い合わせ

山形市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 645-9233 FAX 645-9236

ボランティア募集／随時《いつでも、継続的活動》

NO.1 ヘアカットのボランティア

日時 2ヶ月に1回
平日の午後3時30分～午後5時位まで

場所 山形学園内

内容 山形学園入所中の幼児3歳～6歳
(現在5名)の散髪

申し込み先 児童養護施設 山形学園
山形市蔵王上野924
(電話 688-2678) 担当 海谷



NO.2 高齢者とのふれあい活動

日時 曜日・時間については、相談に応じます。
週2～3日程度

場所 施設内

内容 利用者様のお話し相手。
レクリエーションなどのお手伝い。
動きやすい服装、履き物をご準備ください。

申し込み先 小規模多機能型 居宅介護事業所
ソーレホーム西田
山形市西田3-15-45
(電話 645-7880) 担当 吉田



山形市
委託事業

先輩ママの家庭訪問ボランティア養成講座

子育て中のお母さんを
一緒に応援しませんか？

「誰かにちょっと手を貸してほしい…」「話を聞いてほしい…」とひとりで感じているお母さんを応援するボランティア活動です。

妊娠中の方や、6才以下のお子さんがいる家庭へ訪問します。週に1回・2時間程度、あなたの予定にあわせて活動できます。話し相手、外出の付添いなどママとお子さんと一緒に過ごします。無償ボランティアです(活動実費は出ます)。
養成講座を修了すれば活動できます。

平成29年6月27日(火)～7月20日(木)の間の全7日

場所 山形市男女共同参画センター
(山形市城西町2-2-22)

対象 子育てに関心のある方
(特別な資格は必要ありません)

内容 家庭とは? 傾聴とは? 子どもの発達とは? など、
家庭へ訪問していただくために必要なことを学びます。

参加費 無料 **定員** 15名程度

**申込み
問合せ先** 特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド
山形市七日町1-1-1
(電話687-1720、FAX687-1721) 担当 黒田・小松
受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時

ご家庭や職場で眠っている 食品をご寄付ください!



フードバンクとは?

賞味期限内でまだ十分に食べられるにもかかわらず、箱が壊れていた、印字が薄くなり、販売できない商品を企業や農家から寄贈してもらい、必要としている施設や団体に無償で提供する活動です。

“もったいない”を“ありがとう”に変えるフードドライブを開催します! フードドライブとは、家庭や職場で余った食料品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。ご家庭や職場で眠っている保存食品(インスタント、お中元の品、お米、乾麺など)をお寄せください。頂いた食品は、市町村社協・福祉課と連携し緊急性のある生活困窮者、児童養護施設、障がい者施設、こども食堂、母子家庭・高齢者の方などに無償でお届けします。



やまがた福わたし
(フードバンク山形中央)
山形市清住町1-2-13 A101
電話: 050-5309-9702
メール: fukuwatasi.y@gmail.com

フードドライブ開催

山形市社会福祉協議会 1階フロア北側
毎月第2月曜日 午前8時30分～午後12時30分まで

特技ボランティアさん 紹介コーナー

《 ボランティアセンターに登録している
個人・団体の活動を紹介します。 》

ア ス ヨ ガ
「asuyoga」

「asuyoga」代表の明日知子です。健康ヨガ、指
ヨガ、マタニティヨガの指導、障がい者スポーツ、
老人福祉施設での活動に携わっております。

身体を動かす事の楽しさと健康の大切さを一人でも
多くの方々にお伝えして笑顔の輪を広げて参ります。



ボランティアスクール 修了後の交流会 (きてける28&福29)

ボランティアスクールを修了した第28期生と第
29期生が「たんぽぽカフェ」にて交流会を行いま
した。「たんぽぽカフェ」は、きてける28の安孫
子さんが修了式で「高齢者の集うカフェをやってみ
たい。」という思いから木の実町にオープンしました。
この日は、一周年記念も兼ねて、みんなで情報交換
とお食事会を開催し、ワンコインランチと特製の甘
酒ドリンクもいただきました。

日頃行っている様々なボランティア活動の報告や、
久しぶりに会う仲間達との会話の中では、気づきを
知ることができ、仲間達の笑顔と日頃の活躍に元氣
が出たと笑顔あふれる交流会となりました。



特技ボランティアは、お仕事や趣味などで培われて
きたこと（特技）を、ふれあいいきいきサロン等の
地域ささえあい活動や、施設等のイベントで披露し
たり、教えたりする方々のことです。

新規特技ボランティア

メニュー	内 容
スロー エアロビ	高齢者の健康寿命の延伸や、介護予防、 認知症予防などを目的に作られた「ス ローエアロビック」という軽運動です。 懐メロや演歌などのゆっくりとした曲 に合わせて楽しく動きます。
オカリナ	皆さまの知っている曲を演奏します。 オカリナの音色と一緒に楽しく歌いま しょう♪
太極拳	色鮮やかな服装で、扇と剣や技を披露 します。
・ヨガ ・ラジヨガ ・栄養学	・リンパの流れを良くし、体質改善し ていきましょう。 ・ラジオ体操とヨガを組み込んだポー ズで一緒に楽しみましょう。 ・様々な栄養を取り入れて、楽しく生 き生きした生活になるお手伝いをし ていきます。

登録ありがとうございます。他にも特技ボランティア
で登録いただいている方がいらっしゃいます。
ボランティアをお願いしたい方は、準備の都合が
ありますので、実施日の2週間前までボランティア
センターへお気軽にお問合せください。個人でも
登録してくださる方を引き続き募集しています。

ボランティアセンターでは使い 終えた湿布袋を回収しています!

前号でお知らせ
してから、

188枚

集まりました。

ご協力ありがとう
ございます。

回収した湿布袋は、
盲導犬協会さんと、
活動犬の外出時の
排泄袋に使用され
ます。



ご自宅や施設等で使い終えたものをぜひお寄せ下さい!!

.....「しゃきょう」からのお知らせ.....

しゃきょう
社 会 福 祉 協 議 会の略称を**社協**と言います。

みなさん「しゃきょう!」と呼んでください。

山形市善意銀行

～やさしい気持ちをありがとう～

建具補修ボランティア

4月10日の「建具の日」に、毎年、**山形建具協同組合**より建具づくりの技術を生かし、市内の福祉施設内の戸や棚などの建具補修のボランティアを行なっていただいております。

施設の方より

「素人にはなかなかできないので大変助かりました。」と感謝の声が聞かれました。

山形市社協では皆さまからお預かりした善意（寄付、物資、労力）と、その払い出しを結びつけるお手伝いをしています。



紅花ふれあい基金 ～山形県総合社会福祉基金について～

助成対象者

- ・社会福祉法人
- ・社会福祉の向上を図るために設立された公益法人
- ・社会福祉に関する事業を行う団体または個人（福祉ボランティア活動も含む）

助成対象事業

- ①地域福祉・在宅福祉事業
- ②施設福祉事業
- ③福祉施設・団体従事者研修事業
- ④福祉に関する調査研究事業
- ⑤福祉ボランティア活動推奨事業

申込方法

申請書・様式等はホームページ
(<http://www1a.biglobe.ne.jp/benibanakikin/>) からダウンロードできます。

申込期限

平成29年5月20日（土）当日消印有効 ※都道府県・政令指定都市または市区町村社協の推薦が必要です。

内 容

問い合わせ先

公益財団法人 山形県総合社会福祉基金（通称：紅花ふれあい基金）

〒990-8570 山形市松波2-8-1 県健康福祉部地域福祉推進課

電話 023-630-2149 FAX 023-632-8176

★「ボラセン情報」は1月・3月・5月・7月・9月・11月の年6回発行しています。山形市総合福祉センターのほか、山形市内の各公民館やコミュニティセンターでも手にすることができます。ボランティアの情報は「ボラセン情報」のほか、「社協ホームページ」、「ラジオモンスター」（毎月第2水曜日 午前9時30分から15分間）でもご紹介しています。活動内容は山形市社協のブログに紹介中！

★情報掲載ご希望の方は★

- ①ボランティアセンターまでご連絡ください。
- ②「ボランティア募集カード」に記入をお願いします。（FAXでOKです。）
- ③次回の記事掲載の申込締切は、**6/9（金）**となります。
- ④ホームページは随時情報を更新しています。
- ⑤その他、何か不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

山形市 社協ホームページ

山形市社協

検索

クリック

<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

QRコード



ブログ配信中

発行・編集

ふれあいネットワーク



社会福祉
法人

山形市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒990-0832 山形市城西町二丁目2番22号 電話 (645)9233 FAX (645)9236