

やまとよし

平成29年
1月号

Vol.
151

しゃきょう
社協は社会福祉協議会の略称です。みなさん「しゃきょう」と呼んでください。
社協はだれもが安心してくらせるまちづくりをすすめています。

明けまして
おめでとうございます。

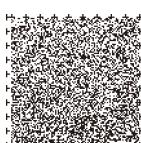
本年も、子どもたちの笑顔が絶えない素敵な一年になりますよう、
お子さんの成長と一緒にあたたかく見守っていきたいと思います。

1月の特集

- 障害者差別解消法について 2 ③
- みんなのまちづくり「まちかど福祉すぽっと」 4 ⑤
- 生活支援コーディネーターが地域におじゃましま～す!! 6
- しゃきょうだより暮らしの声 7
- 紹介しま～す! 8

● 山形市社協ホームページ／ブログ更新中
<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

● ラジオでも放送中!
FM76.2「ラジオモンスター」毎週日曜午前10時15分～
山形市社協「声だより」放送中



ふれあいネットワーク
社会福祉法人
山形市社会福祉協議会
〒990-0832 山形市城西町二丁目2番22号
TEL. 645-8061 FAX. 645-9236

「障害者差別解消法」が平成28年4月より施行。

この法律は、障がいがあることで差別を受けることなく、
障がいのある方もない方も、お互い尊重し合いながら、
共に生きる社会をつくることを
目指しています。

みんなの住んでいる
町や会社など、社会全体で
取り組みましょう!!

♪障がいのある方へのサポート♪

安全・安楽に配慮する!!

歩く場所には通行の妨げになる物は置かないようにする。

ドアやエレベーターなどでボタンを押すお手伝いをする。



わかりやすく伝える!!

具体的に簡単な言葉ではっきり伝える。

絵や写真、タブレット端末などを用いて説明する。



時間や場所を配慮する!!

心理的に疲れた時に休息できる場所や時間を設ける。

障がいのある人の特性を考慮して座席を設ける。

多人数の中で過度に緊張する人には周囲の理解を得て別室を用意する。

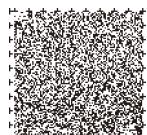


♪地域の中のつながり♪

誰もが互いに「顔が見える」関係ができれば、互いを理解しやすくなります!!

障がいのある人もない人も共に自分らしく暮らせる地域づくりの一歩として、地域の中から支え合うつながりがもてるよう心掛けていきましょう。

あなたのひと声を待っている人がいます。
困っている人を見かけたら、まずは声をかけてみましょう♪
その行動が何よりのサポートにつながります!!



法律では次のことを定めています。

| | 不当な差別的取扱い | 合理的配慮の提供 |
|------------------|-------------------|--------------------------------|
| 国 都道府県 市町村 | 禁止!! (してはいけない) | 法的義務 (行わなければならない) |
| お店や会社など 民間事業者 | | 努力義務 (行うように努力しなければ ならない) |

※負担が大きすぎる場合や
本来の事業内容等の変更
をもとめるものではありません。できない理由を
説明する事や別のやり方
を工夫するなど、お互
に話し合いをすることで
理解を得られるよう努め
ましょう!!



「不当な差別的取扱い」とは???

正当な理由なく、障がいがあるという
理由だけで、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることは禁止しています。

- 受付の対応を拒否する。
(本人を無視し付添いの人だけに話しかける。)
- 車いすを理由に入店を拒否する。

「合理的配慮の提供」とは???

障がいのある方が障がいのない方と同じように日常生活や社会生活を送れるよう、障がいの状態などに合わせた配慮をすることを言います。

- 段差がある場合に補助をする。
(キャスターをあげる。スロープを渡す。など)
- 意志を伝えあうために、絵や写真のカードを使う。
- 具体的に分かりやすく、簡潔に話す。

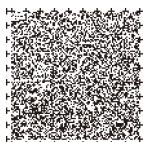
障がい者相談支援センターとは…

障がいのある方やその家族からの生活全般に関する相談に応じ、必要な情報を提供したり福祉サービスの利用調整を行います。地域で安心して生活することができるようお手伝いいたします。

困ったときは…

市内には山形市から委託を受けた、障がいに関する総合相談窓口が6か所あります。どうぞお気軽にご相談ください。

| 相 談 窓 口 | 住 所 | 電 話 |
|-------------------------|------------|----------|
| 山形コロニー相談支援センター | 桜田南1-19 | 641-2626 |
| 指定相談支援事業所 まんさく | 蔵王半郷1366-2 | 688-3540 |
| 向陽園地域生活支援センター 心音(こころね) | 深町2-2-22 | 647-7266 |
| 地域活動支援センターおーる | 城南町2-4-25 | 647-4266 |
| ゆあーず | 江俣1-9-26 | 682-0212 |
| 山形市社会福祉協議会 障がい者相談支援センター | 城西町2-2-22 | 646-5660 |
| 山形市役所障がい福祉課 | 旅籠町2-3-25 | 641-1212 |



「まちかど福祉すぽつと」

～障がい者や難病患者とみんなの集まり～

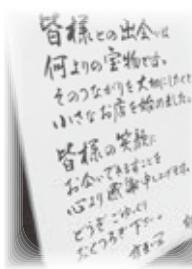
障がい者ふれあいサロン

「なんでも言い合える仲間作り」

- ・日 時 毎月1回 13時30分～15時30分
参加日時の詳細は社協へお問い合わせください。(電話: 645-8061)
- ・場 所 山形市総合福祉センター
3階 会議研修室2
- ・参加費 無料



小さな勇気を出して、
これからの子育てを
楽しいものに!!
みんなもドキドキして
初めの一歩を踏み出して
参加したよ♪
自分が楽しくいられる
居場所になるかもしれません♪



出羽地区

だれでも気軽においでください!! おうちcafé「すまいる」

店主の新宮郁子さんは、教員時代山形第一小学校に勤務し、肢体不自由学級を担任。

当時のお子さんやご家族との交流は卒業後も続きました。

その後、みんなが集まるお店を作りたいとの思いを持ち続け、3年前に「おうちcaféすまいる」をオープンしました。

気軽にランチや喫茶を楽しむ場、ママたちの憩いの場、趣味サークルの場、お年寄りが集う場など、様々な活用ができます。

ピアノがある
防音完備の
個室あり。



店内バリアフリー。
車いす対応トイレ完備。
お年寄りの方も安心して
利用できます。



障がいのあるお子さんをもつ
ママ達のカフェ♪

おしゃべり広場 「ラコール*カフェ」

- ・日 時 毎月第3水曜日
10時～12時
- ・場 所 山形市総合福祉センター
1階 高齢者福祉室
- ・参加費 200円
- ・対 象 0歳～12歳程度。
障がいの種類は問いません。

障がいのある
お子さんと暮らす母親のサロン♪
**おしゃべり☆サロン
「幕ほうき」**

- ・日 時 毎月第1火曜日
(1・4・5月は第3火曜日)
10時～12時
- ・場 所 山形市総合福祉センター
1階 高齢者福祉室
- ・参加費 200円



障がいのあるお子さんやご家族に気兼ねなく外食を楽しんでもらえるよう、ゆったりした個室もあります。

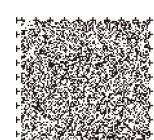
また、お食事は刻みやペースト食などの準備も事前連絡で対応可能です。

- 営業日：月・火・金・土
- 営業時間：11時30分～15時
- ※駐車場完備

問い合わせ

おうちcafé「すまいる」

- ・山形市新開三丁目12-14
- ・電話 023-687-3515
- ・店主 新宮 郁子



みんなのまちづくり

協働を考える集い

～障がいのある人もない人も共に暮らせる社会をめざして～

11月14日今年度の『協働を考える集い』が開催されました。地域の福祉関係者・障がいのある当事者のみなさん・障がい事業所のスタッフなど、87名の方に参加していただきました。

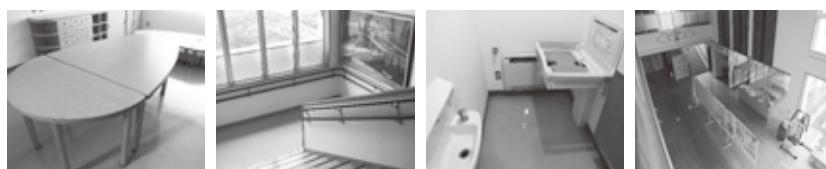
障害者差別解消法の山形市の取り組みについての研修と、障がい者団体の代表の方から実際に差別を受けたこと・してもらってうれしかったことなどを報告していただき、グループごと意見交換を行いました。

「障がい者について理解することが大切!!」「困っている人に声をかけていこう!!」などの話があり、「寄り添い」「理解し合う」という「協働」への取り組みが、またひとつ前進できた集いとなりました。



外出時のお助けすぽつと! 子どもから大人まで使える便利な環境

『金井コミュニティセンター』にはやさしい環境がたくさん整っています!



ユニバーサルシート(折り畳み式大人用ベッド)

ユニバーサルシートは収納型簡易ベッドとして多目的トイレへの設置が進んでいます。

着替えやオムツ替え介助に、清潔なスペースとしてご利用できます。

【ユニバーサルシート設置場所】

- 山形市福祉文化センター (東部公民館)
 - 山形市大手町駐車場
 - 山形駅・エスパル山形
 - 山形地方裁判所
 - たてやまなかま館 (橋山コミュニティセンター)
 - 金井地区交流センター (金井コミュニティセンター)
- ~山形市バリアフリーガイドマップ~
H28.1アンケート調査結果参照

オストメイトとは?

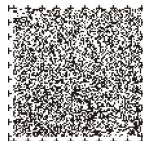
人工肛門・膀胱保有者のことです。排泄物をためておく袋(パウチ)を交換するためにシャワーなど設備が整ったオストメイト対応トイレがあります。外出するうえで重要な環境設備です。



【オストメイト対応場所】

- 山形大学・山形地方合同庁舎
- 山形税務署・山大医学部附属病院
- 山形市役所・山形地方裁判所
- 山形県JAビル・カワチ山形北店
- 山形駅・山形市立病院済生館
- ヨークベニマル山形嶋店
- リッチモンドホテル山形駅前
- ヤマザワ清住町店・ヤマザワ富の中店
- ヤマザワ宮町店・ヤマザワ見町店
- ドン・キホーテ山形嶋南店

~山形市バリアフリーガイドマップ~
H28.1アンケート調査結果参照



設置場所やその他情報はこれら 「山形市バリアフリーガイドマップ」で検索してください!!

蔵王地区

【蔵王地区健康教室】

介護予防の大切さを学ぶ教室が、地区社協と地域包括支援センターの共催事業として始まりました。60歳以上で健康づくりに興味のある方、介護予防に興味のある方でご参加お待ちしております。

●日 時 2月27日(月曜日)

午前10時～午前11時30分

●場 所 蔵王コミュニティセンター 多目的ホール
●参加費 無料



東沢地区

【積迦堂ふれあいサロン】

お茶のみと一緒にしませんか？65歳以上の方ならどなたでも参加できます！

ひさびさに懐かしい知人に会い、おしゃべりに花が咲き、時間が過ぎるのが早いこと。生活の中のよい情報交換の場になっています！

●日 時 毎月第2金曜日

午前10時～午前11時30分

●場 所 積迦堂集会所
●参加費 100円



桜沢地区

【西原地区買い物支援】

西原地区では、一人暮らしの高齢者や高齢世帯で買い物に出かけられない方が安心して買い物へ出かけられるよう、月に一度買い物バスを運行しています。

特別養護老人ホーム「みのるの園」が施設の送迎車を提供してくださり実現！！

また買い物が終わった後にみなさんと一緒に飲むお茶はまた格別♪

バスから降りる時、「今日は楽しかった！」「ありがとさまで♪」とみなさん笑顔で帰っていく姿が印象的です。

●日 時 月1回 (施設側と調整のつくり金曜日)

午後1時(集合)～午後3時30分(到着)

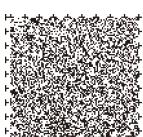
※買い物へ行く
場所はその都度
施設と地区で調整します。

みんなで集まつてお茶のみをしたり、お好きな方は卓球や輪投げなども行い、わいわい楽しい時間です!!
★一緒に心も体も元気にしましよう★

●日 時 每日最後の水曜日
午前10時～午前11時30分
●場 所 下宝沢集会所
●参加費 100円



福祉施設から
地区へ協力!





特別編

みんなの
声に
答えます!

しゃきょうだより

暮らしの声

♪赤い羽根私も協力しました!!テレビでも街でも赤い羽根を胸につけている人をみると嬉しくなります。山形市内がよりよい街になってほしいです!!
(たくさんの方より声を頂きました!!)

→今年度もたくさんのご理解とご協力ありがとうございます!!みなさまのあたたかい気持ちを大切に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを行っていきます!!

♪しゃきょうだよりを読み、初めて赤い羽根共同募金の内容を知り、街頭募金で協力しました。どんなことに活かされるのか楽しみです。(40代男性)
→ありがとうございます!普段なかなか聞けない内容を、よりわかりやすくしゃきょうだよりでお伝えしたいと思います。

♪何十年前、赤い羽根共同募金で七日町あたりに立ち皆さんにお願いしたことを、懐かしく思い出しました。今は町内会の募金に協力しています。
(70代女性)

→ありがとうございます。70年にわたり広まり続ける赤い羽根共同募金。平成28年10月号では歴史を特集したので、より感謝の気持ちが深まります。次世代に続くよう、そしてよりよいまちづくりが進むようみんなで活動していきたいですね。

♪赤ちゃん連れやベビーカー使用中の人人がストレスなく移動できる街づくりが必要だと思います。入口にスロープのある店や段差の少ない扉の設置など…。
(30代女性)

→誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指すには必要なことです。環境整備やそういった場面や困っている人を手伝う、ちょっとした声のかけあいも大切ですね。

♪近所にお年寄りが多くなりました。「たすけあいの心」これから冬、降雪時の雪かきの援助などかかさず行います。とても感謝されます。(70代男性)

→「たすけあいの心」ありがとうございます!お互い様の精神で老若男女みんなで支えあえればうれしいですね。

♪しゃきょうだよりで紹介されたお店に行ってみました!!
(50代女性)

♪気軽に立ち寄れる居場所をたくさん紹介してほしい。地域の健康講座やイベントなども紹介してほしい。
(60代女性)

→各地域の情報を隨時ご紹介していくので、ぜひ「生活支援コーディネーターが地域におじゃましませ~す!」を楽しみにしていてください!!

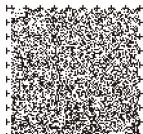


編集後記

「より道ばつかりの散歩道」としてのはじめの「ためし」とて、「今年は酉年ですね!!」
二通りには5徳を備えていると言われています!!
「知信仁勇厳」ひとりでこの5徳備えるには大変ですが、一人一人の持ち味を
生かせば5徳それ以上の強みになります!みんなの5徳味を
になれるよう、今年も頑張ります!!(びかりん♪)



山形市社協「賛助会員募集中!」



| | | | | | | | | |
|----------|-------------|----------|------------------|-----------------|-------------|----------------|------------|------------------------|
| 匿名 | 工藤秋 | 中村ふみ子 | ・一般社団法人日本造園建設業協会 | ・山形県退職公務員連盟山形支部 | ・山形市鮨商組合 | ・山形市立商業高等学校生徒会 | ・山形市社会福祉基金 | やさしいまちを あがめどく 寄付者紹介 |
| ・アサギ株式会社 | ・株式会社ニラク吉原店 | ・山形市薬剤師会 | ・スープー1円劇場山形店 | ・アサギ株式会社 | ・株式会社ニラク吉原店 | ・山形市立商業高等学校生徒会 | 成年寄付申込書 | 申込書 |

| | |
|----|--------------|
| 会費 | 個人 3,000円以上 |
| | 団体 10,000円以上 |
| | 法人 10,000円以上 |

住民参加のまちづくりを進めるため、ご支援のほどよろしくお願ひいたします。

寄付や賛助会員加入をお考えの方へ
恐れ入りますが、下記までご連絡ください。
本会から必要なお手続きをお伝えします。
TEL 645-9230 FAX 645-8015

| | | | |
|------|------|--------|------|
| 舟山英雄 | 清水彰 | 新規会員紹介 | 現金預託 |
| 匿名 | 舟山英雄 | 新規会員紹介 | 現金預託 |



平成29年1月号

しゃきょう たより

NO. 151

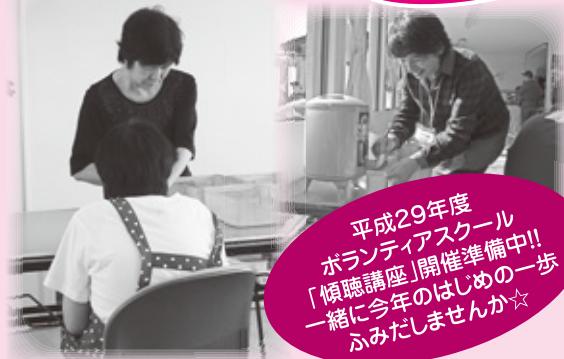
H29
1月号
応募券

紹介しま～す!

～共にはぐくむボランティア活動編～

ボランティアスクール
「傾聴講座」修了生

スマイル30



平成29年度
ボランティアスクール
「傾聴講座」開催準備中!!
一緒に今年のはじめの一歩
ふみだしませんか☆

「ボランティアとは?」「相手が安心する話し方や聞き方」などを講座で学び福祉施設の実習にいきました。ボランティアの必要性をひしひしと感じ、講座を無事修了しました。

実習で頂いた利用者さんの励ましと笑顔を胸に、受講した頼もしい仲間たちがボランティアグループをたちあげました。

施設での傾聴ボランティアを始め、地域や福祉施設の行事やイベントのお手伝いなど元気に活動中!!

●問い合わせ●

山形市社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL 645-9233 FAX 645-9236

特技ボランティア養成講座

～音楽を楽しみながら健康づくりの
ボランティアをしよう!～



健康に役立つ音楽活動を実際に体験しながら、音楽と健康のつながりについて学びました。

なにげなく歌っていた歌もポイントをあさえることで、健康ソングに早変わり♪

音楽に合わせると体を動かすのも楽しく!!

グループに分かれて、実際に馴染みのある音楽を使った健康プログラム作りに挑戦!!

これから特技ボランティアで活躍できるよう特訓です♪
ぜひ地域のサロンや健康講座に遊びください(#^.#)♪

皆様より、定員数を大幅に上回るご応募をいただき、誠にありがとうございました!!

ちがうところはどこでしよう?とクイズ

今回は7つさがしてね!



クイズ: 障がいのある方もない方も、お互い尊重しあいながら、○○○○○社会をつくることを目指すために

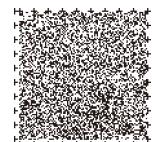
「障害者差別解消法」が施行されました。○に文字を入れて下さい。ヒントは②ページをよく読んでみてね。

上の絵の右と左で、7つのまちがいがあります。答えが分かった方は、ハガキに本ページ右上の「応募券」を貼り、①まちがいさがしの答え②クイズの答え③郵便番号と住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧皆さんの今年の目標ややりたいことをお聞かせください!!⑨社協だよりの感想、を記入の上、下記の事務局までお送り下さい。抽選で20の方に市総合福祉センター内「かすみが温泉」の利用券(4人分)をプレゼントいたします。当選は発送をもってかえさせていただきます。締切:平成29年2月1日(水)(当日消印有効)

〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
社会福祉法人山形市社会福祉協議会
福祉のまちづくり第一係あて
TEL 645-8061 FAX 645-9236

前号(No.150)のこたえ — よい行いや勇気 —

- ・愛ちゃんの口の形
- ・希望くんの目の形
- ・バックボード右の羽根の向き
- ・右から二番目の花の色
- ・女の子のリュック
- ・羽根を持った男の子のメガネ
- ・赤ちゃんの髪の毛の数



年4回、4月・7月・10月・1月に山形市社協から福祉情報をお届けしています。次回は4月号です。