

# ボラセン情報 第70号

## 「ボランティア交流会」



ボランティアセンターは  
皆さんのボランティア  
活動を応援しています。  
今年もよろしく  
お願いいたします。



平成28年度ボランティア交流会を10月24日に開催しました!!  
参加者は日頃活躍されているボランティアさん31名とボランティア受け入れをされている施設関係者23名にご参加いただきました!!  
今年度はどじょうすくい踊り同好会のみなさんによる踊りの披露から始まり、交流会に花をそえて頂きました。  
また、「活動報告から学ぶボランティアとは?」というテーマで、実際にあった事例を取りあげ、ボランティアさんの気持ちと施設側の気持ちを互いに理解しあうグループワークとなりました。  
日頃思っていることやなかなか聞けないことなどを互いに話し、理解を深めることで、より交流が深まり、これから行うボランティア活動の活力源になりました!!

いつも心温まるボランティア活動  
ありがとうございます!!

## 講演会のお知らせ

- 日時** 平成29年1月24日(火)午後1時30分～午後4時
- 場所** 三友エンジニア体育文化センターエコーホール (上山市体育文化センター) 住所: 上山市けやきの森2-1
- 内容** ①講演 テーマ:「ボランティア活動の現状と課題」(予定)  
講師: 特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター所属  
ご近所福祉クリエーター 酒井 保 氏
- ②報告 山形県内のボランティア活動の状況  
報告者: 山形県ボランティア活動振興センター職員
- 主催** 「村山地域ボランティアの輪連絡会」  
村山地域におけるボランティア及びボランティアグループ間の交流、情報交換の普及・啓発活動を促進し、ボランティア活動の活性化及びボランティア相互の連携強化を図る事を目的に運営しています。
- 申し込み先** 山形市社会福祉協議会 ボランティアセンター(電話645-9233)

## ボランティア募集

### NO.1 小・中学生の冬季スポーツ行事

**日 時** ①平成29年1月21日(土)午前9時～午後4時  
②平成29年2月18日(土)午前9時～午後4時

**場 所** ①山形市近郊のスキー場  
②山形市内のスケート場

**内 容** ①学童スキー。小・中学生と一緒にスキーや雪遊びをしてくださる方。  
②学童スケート。小・中学生と一緒にスケートをしてくださる方。  
初心者不可。  
※動きやすい服装。意欲、感心がある方。  
健康で熱意のある方。

**募集人数** ①②ともに3名

**申し込み先** ①1月13日(金)まで  
②2月3日(金)まで  
**むつみハイム**  
(電話632-5075)



### NO.2 学習ボランティア

**日 時** おおむね、2時間程度。  
曜日や時間、回数については相談に応じます。

**場 所** むつみハイム

**内 容** 小・中学生への平日の放課後や長期休み中の学習のお手伝い。

**申し込み先** むつみハイム  
(電話632-5075)



### NO.3 高齢者施設でのボランティア

**日 時** ①毎月第2木曜日 ②毎月第4木曜日  
どちらも午前10時～お昼前頃まで

**場 所** 施設1階のフロア

**内 容** ①「俳句の会」のお手伝い  
(一緒に楽しんで頂ける方)  
②「折り紙教室」のお手伝い  
(利用者さんと一緒に折り紙を折って楽しんでくださる方)

**募集人数** 1～2名

**申し込み先** 特別養護老人ホーム 福寿乃郷  
山形市飯田2-7-30  
(電話625-5212) 担当 奥山、江口

### NO.4 病院内でのボランティア

平成29年2月から年間を通じて活動していただける方を募集します。

**日 時** 月曜日、水曜日(曜日限定)  
午後1時30分～午後4時30分

**場 所** 山形県立中央病院 緩和ケア病棟

**内 容** 患者さんへのお茶のサービス、病棟の花・花壇などのお手入れ、病棟行事のお手伝い、車いす散歩の介助など

**募集人数** 若干名

**募集期間** 1月20日(金)まで

**申し込み先** 県立中央病院医療相談支援センターに電話で申し込みください。  
(電話685-2617) 担当 布川  
◆申し込みいただいた方には「ボランティア講座」を受講して頂くほか、面接を行って採否を決定させていただきます。

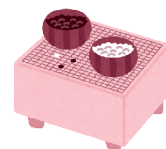
### NO.5 高齢者施設でのボランティア

**日 時** 曜日や時間については相談に応じます。

**場 所** 施設内

**内 容** 入居されている方との囲碁や将棋をしてくださる方。  
話し相手

**申し込み先** スマイルコート清住  
山形市清住町2-3-70  
(電話674-7261) 担当 高田



### NO.6 子育ておしゃべりサロンでのボランティア

**日 時** 毎月第2・4火曜日  
午後1時30分～午後3時30分

**場 所** 山形市総合福祉センター 1階高齢者福祉室

**内 容** 子育て中のお母さん達とお話をしたり、お母さん同士でお話をしている時に赤ちゃんの抱っこや見守りなど。

**申し込み先** 山形市社会福祉協議会 福祉のまちづくり第1係  
山形市城西町2-2-22  
(電話645-9233) 担当 會田



## 特技ボランティアさん 紹介コーナー

特技ボランティアは、お仕事や趣味などで培われてきたこと(特技)を、ふれあいいきいきサロン等の地域支援あい活動や、施設等のイベントで披露したり、教えたりする方々のことです。



### 山形ベルの会 アンサンブル「チェリー」

山形ベルの会は平成3年に創設。4グループを編成して活動。アンサンブル「チェリー」はその中の1グループで、主に福祉関係施設・病院・保育所・障がい者関係のイベントなどでハンドベルの演奏をさせていただいています。

ハンドベルは天使の歌声とも称され、その優美で涼やかな音色、暖かく美しいハーモニーは、心を癒し穏やかな気持ちにしてくれます。ひとりでも多くの皆さまに聴いていただきたいと思い活動しています。

山形ベルの会 代表 鈴木 壽子



### ボランティアさんのための ☆ボランティア講座☆ 行っています!!



山形市立病院済生館で外来受付のボランティアをされている方へのボランティア研修のお手伝いを行ってきました♪

高齢者疑似体験セットを使い、体が思うとおりに動いてくれないもどかしさや、倦怠感、視覚不良を体験し、病院を利用されている患者さんの気持ちを改めて理解するきっかけとなりました。

体験で感じ取った患者さんの気持ちを理解することで、普段外来受付での対応が患者さんの気持ちに寄り添った対応になっていたか、声掛けなど適切だったのか、お互いに気づくことができました。

この気持ちを大切に、患者さんに寄り添ったボランティア活動の力になることと思います!!

## 新規特技ボランティア

| メニュー                      | 内容                               |
|---------------------------|----------------------------------|
| 健康ヨガ・マタニティヨガ<br>リストラティブヨガ | 呼吸を大切に心と身体をリラックスしていくヨガです。        |
| 入学・入園準備のお手伝い              | 体操着入れなど、袋ものの作り方を教えます。            |
| ルービックキューブ                 | ルービックキューブ教室を通して子どもから大人まで楽しみましょう。 |

登録ありがとうございます。他にも特技ボランティアで登録いただいている方がいらっしゃいます。ボランティアをお願いしたい方は、準備の都合がありますので、実施日の2週間前までボランティアセンターへお気軽にお問合せください。個人でもグループでも、登録してくださる方を引き続き募集しています。

## 助成金情報 第18回《北川奨励賞》

応募対象

難病や障がいをもつ子ども達とその家族に対して社会医学的な実践、セルフヘルプ活動、またはボランティア活動を進めており、すでに何らかの実践を行っている個人、または比較的規模の小さなグループ等。

奨励金の  
対象範囲

1. 団体活動の運営に関する費用
2. 会の主催する講演会・研修会・イベントの開催費用
3. その他難病や障がいをもつ子どもとその家族の支援に関する活動費用

贈呈金額

1件50万円を上限とし、申請内容により贈呈金額を決定します。助成金の総額は200万円とします。

申込方法

申込書をホームページよりダウンロードし、期日までにお申し込みください。  
応募締切：平成29年1月13日(金)メール・FAX送信ともに必着

問い合わせ先

特定非営利活動法人コーポレートガバナンス協会 北川奨事務局  
〒231-0006 神奈川県横浜市中区南仲通3丁目30番地 スギヤマビル3階 堤税理士事務所内  
電話：045-263-6965 FAX：045-263-6966  
E-mail：info@teamcg.or.jp URL：http://www.teamcg.or.jp/

# 「しゃきょう」からのお知らせ

社会福祉協しゃ きょう議会の略称を社協と言います。

みなさん「しゃきょう!」と呼んでください。

## 第四次地域福祉活動計画

地域福祉活動計画とは、「だれもが安心して暮らせるよう、地域に暮らすすべての人が、互いに連携・協力して地域のさまざまな問題や課題解決に取り組む、福祉のまちづくり活動です。

前号では、四つの大きな目標の2つめをご紹介しました。今号では3つめの目標をご紹介します。

**基本目標3「つくろう」** わたし・わたしたちは生活の中で困っていることを話し合い、課題を解決するための活動やしくみをつくりまします。

地域の課題や問題を共有する機会がない。福祉協力員活動をもっと住民の方に知ってもらいたい。除雪やごみだしが大変。

## 皆さんから寄せられたこんな課題を解決するために!!

### ①課題解決のためのしくみをつくろう

三者懇談会・地域福祉推進会議

課題解決のためのワークショップ



村木沢地区地域福祉推進会議

### ②住民によるささえあい活動をつくろう

福祉協力員活動・ちょっとした支援

見守り・声かけ・訪問活動



福祉協力員活動

ちょっとした支援



一人暮らしの高齢者宅への除雪ボランティア

★「ボラセン情報」は1月・3月・5月・7月・9月・11月の年6回発行しています。山形市総合福祉センターのほか、山形市内の各公民館やコミュニティセンターでも手にすることができます。ボランティアの情報は「ボラセン情報」のほか、「社協ホームページ」、「ラジオモンスター」(毎月第2水曜日 午前9時30分から15分間)でもご紹介しています。活動内容は山形市社協のブログに紹介中!

QRコード



ブログ配信中

## ★情報掲載ご希望の方は★

- ①ボランティアセンターまでご連絡ください。
- ②「ボランティア募集カード」に記入をお願いします。(FAXでOKです。)
- ③次回の記事掲載の申込締切は、2/10(金)となります。
- ④ホームページは随時情報を更新しています。
- ⑤その他、何か不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

山形市 社協ホームページ

山形市社協

検索

クリック

<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>