

特技ボランティア紹介

平成28年9月1日 現在

No.	メニュー	講師	内容など
1	市制制度、活動について (無料出前講座)	山形市各課職員	各課にて、制度や活動についての出前講座
直接	市役所各課へ依頼	☎641-1212	山形市役所
2	交通安全講座(無料出前講座)	山形市役所	交通安全講話、映写、記憶ゲーム、自己診断など (30～90分)
直接	市民課交通安全係(土日祝除く)	☎641-1212 内線387	山形市役所
3	ごみ減量アドバイス	ごみ減量・もったいないねっと山形	ごみの減量やリサイクルのエコなワザをお届けします
直接	ごみ減量・もったいないねっと山形事務局	☎641-1212 内線698	山形市役所ごみ減量推進課(内事務局)
4	軽体操と健康講話	地域包括支援センター職員	高齢者にできる体操や介護予防の話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
5	福祉制度、サービス(高齢者)	社会福祉士等	福祉制度や福祉サービスについての講話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
6	出張健康教室	山形徳洲会病院	徳洲会病院の医療スタッフがテーマに合わせて出前講座を実施します。
直接	山形徳洲会病院地域医療部	☎647-3434	山形市清住町2-3-51
7	悪質商法について (無料出前講座)	山形市消費者アドバイザー または消費生活センター職員	寸劇、ロールプレイ、DVD鑑賞、講話等により、悪質商法について楽しく学びます。
直接	山形市消費生活センター	☎647-2201(月・祝日休館)	山形市城南町1-1-1霞城セントラル内
8	悪質商法について	金融広報アドバイザー	悪質商法について寸劇をしながら楽しく学びます。
直接	山形県消費生活センター「知るぽると」	☎630-3237	山形市緑町1-5-48
9	成年後見制度について	法務局職員	法務局職員が直接成年後見制度について解説します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
10	法務局無料出前講座	法務局職員	学校や地域住民に合わせた内容の暮らしに役立つ法務局の役割を説明します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
11	金融犯罪防止に関する出前講座	東北財務局職員	身につけよう金融知識、こんな「うまい話にご用心」金融犯罪被害にあわない為の講座。(15分～)
直接	東北財務局山形財務事務所理財課	☎641-5201	山形市緑町2-15-3
12	健康づくりのための調理実習	山形市食生活改善推進員	望ましい食習慣を身につけるための調理実習を行います。
直接	山形市食生活改善推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)
13	軽体操・軽運動で健康づくり	山形市運動普及推進員	健康づくりや介護予防に関する運動をします。
直接	山形市健康づくり運動普及推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)

14	軽体操と運動教室	理学療法士会	足腰の痛みに対する理学療法の紹介や健康維持・増進に関する講話や運動をします。土日希望
15	カイロプラクティック	個人ボランティア	健康講座を開催します。
16	整体・マッサージ	個人ボランティア	整体や健康運動、マッサージで肩、腰、膝の痛みを和らげます。
17	エアロビクス・軽運動	個人ボランティア	楽しくエアロビクスを体験します。
18	成年後見制度出前講座	劇団 陽だまり	成年後見制度を寸劇で楽しく勉強します。
19	エンディングノートを書きましょう	個人ボランティア	エンディングノートの大切さや書き方を学びましょう。
20	昔話、昔語り	山形昔語りの会	昔語りを披露します。
21	腹話術で楽しむ	個人ボランティア	腹話術を披露します。(要送迎)
22	落語	さくらんぼ落語愛好会	2人のメンバーで出前奇席をします。
23	落語	山形落語愛好協会	出前で落語を披露します。
24	演芸(がまの油売り)	ガマの油売り保存塾	笑いは元気の源。楽しい演芸を披露します。
25	南京玉すだれ	カモミール	20分程度の大道芸を一緒に楽しんでください。
26	大黒舞	泉大黒舞	大黒舞いを披露します。
27	大黒舞、民謡	団体ボランティア	楽しく大黒舞いと民謡を披露します。
28	民謡、踊り、大黒舞	あけぼの民謡会	尺八や三味線、太鼓など生演奏でお聞かせください。
29	どじょうすくい踊り	どじょうすくい踊り同好会	どじょうすくいを披露します
30	民踊	霞城民謡教室	民舞に合わせて踊ります。 (派遣依頼文が必要)
31	新日本舞踊	団体ボランティア	皆様の知っている歌に合わせて新日本舞踊を踊ります。
32	日本舞踊	千川流 花萌の会	日本舞踊を披露します。
33	ジャグリングパフォーマンス	山形大学ジャグリングサークル	様々なジャグリングを披露します。
34	剣舞・詩舞	個人ボランティア	剣舞や詩舞を披露します。
35	詩吟・剣詩舞	葵電睡流剣詩舞道電睡会	詩吟・剣詩舞を披露します
36	ハワイアン・フラ	団体ボランティア	ハワイアン・フラを披露します。
37	フラダンス	団体ボランティア	フラダンスを披露します。またフラダンスの体験も可能です。
38	健康フラダンス	団体ボランティア	フラダンス、新日本舞踊、社交ダンスなどを披露します。
39	社交ダンス	虹の会	ダンスを披露します。
40	スクエアダンス、フォークダンス	山形スクエアダンス愛好会	スクエアダンスを披露します。

41	楽しく太極拳で健康運動	個人ボランティア	太極拳(健康運動)と簡単な足のマッサージ。皆で楽しく健康運動をしましょう。
42	車いすダンス	りんりん車いすダンスクラブ	施設や学校で車いすを使ってダンスを披露します。
43	音楽と歌を使って楽しむ	個人ボランティア	要望に合わせて楽しく音楽を提供します。
44	歌と音楽を使った手遊び	歌あそびの会	歌に合わせて手遊びやリズム遊びをします。
45	歌	個人ボランティア	懐かしい歌を皆さんに披露します。
46	歌	山形なつメロ愛唱会	皆さんに懐かしのメロディー歌って届けます。男女8名のメンバーです。
47	歌	個人ボランティア	演歌を聴かせます。 ※カラオケセットの準備をお願いします。
48	歌	個人ボランティア	演歌(音響はあります)活動は16時まで
49	歌	みずき会	演歌や美空ひばりのものまね、ナツメロを歌います
50	歌	風花の会	歌ありステージパフォーマンスあり、楽しい時間をお届けします。(カラオケ機材は要相談。活動日は金・土を除く)
51	コーラス	花のカルテット	男性4人コーラスが歌います
52	ギターと歌の合奏	チェリーズ	唱歌から演歌まで相談に応じます。 土日希望
53	歌とギター	個人ボランティア	ギターと唄を聴かせます
54	ギター演奏	個人ボランティア	懐かしの古賀メロディーを聴かせます。
55	アコースティックギター	個人ボランティア	歌とギター演奏を披露します。
56	ギター演奏	個人ボランティア	参加者の皆さん一緒に昔の歌を歌いましょう
57	楽曲コンサート	大運動会	オカリナ、キーボード、ハーモニカ、ギター等で楽しく童謡や唱歌等コンサートをします。土日希望
58	オカリナ演奏	オカリナーちとせ	オカリナを披露します。
59	オカリナ演奏	団体ボランティア	オカリナと一緒に楽しく歌いましょう。
60	琴と尺八の合奏	個人ボランティア	琴と尺八の披露します。
61	尺八演奏	邦楽 秋桜の会	尺八を披露します。
62	尺八演奏	鴻雲会	尺八を披露します。
63	フルート合奏	フルハウス	フルートの合奏します。土日希望
64	クラリネット、ピアノ、チェロ合奏	トリオDEカンタービレ	クラリネット、ピアノ、チェロの合奏。土日希望
65	クラリネット演奏	アンサンブル・イヴレス	クラリネットアンサンブルで演奏します。耳なじみのある曲を楽しんでください。平日以外
66	ハンドベル	山形ベルの会	ハンドベルを披露します。
67	吹奏楽の演奏	YMB cherry's	吹奏楽アンサンブルを楽しんでください

68	アコーディオン演奏	個人ボランティア	アコーディオン演奏に合わせて童謡と一緒に歌いましょう。
69	チェロ演奏	個人ボランティア	クラシックはもちろん、童謡も演歌も演奏します。
70	絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙を楽しみませんか	個人ボランティア	参加者の皆さんと一緒に楽しみましょう。
71	絵本の読み聞かせ・言葉遊び	個人ボランティア	子どもから大人まで一緒に言葉遊びをしましょう。
72	論語を楽しもう	個人ボランティア	論語の世界を楽しく学べます。心と頭のトレーニングにいかがですか？(資料代として500円頂きます)
73	英語を楽しもう！	個人ボランティア	幼児から高齢の方々までゲーム・リズムダンス・英語の歌を楽しみながら実際に日常の場面を演じ英会話を体で学びます。
74	ご長寿脳トレ	個人ボランティア	脳トレーニングしませんか？(40～60分間)
75	けん玉	個人ボランティア	けん玉の技の披露。また、子どもから大人までけん玉教室もします。一緒に楽しみましょう。
76	囲碁	個人ボランティア	囲碁と一緒に楽しみませんか？対戦相手になったり、初心者には囲碁を基礎から教えます。
77	パソコン教室	個人ボランティア	パソコンを基礎から教えます。
78	パソコン教えます	個人ボランティア	ワード、エクセルの使い方、チラシづくりのお手伝いします。
79	フラワーセラピー	すまいるクラブ	お花の生けこみ披露。お花を楽しむことで心が癒されるお手伝いをいたします。(花代一部負担あり)
80	京連鶴作り	個人ボランティア	1枚の友禅和紙を使って連鶴を折ります。
81	動くおもちゃ作り	個人ボランティア	紙コップ、牛乳パックティッシュペーパーなど家庭にあるものでおもちゃを作ります。
82	お菓子作り	個人ボランティア	ホテルのデザート(パン・ケーキ・アイスクリームなど)を作ります。(2時間要。材料費実費)
83	和菓子作り	個人ボランティア	和菓子作りを体験します。(材料費500円)
84	絵本づくり	個人ボランティア	絵本づくり教えます。世界に一冊の手作り絵本と一緒に作りましょう。
new	アロマオイルトリートメント	個人ボランティア	アロマオイルを使ったハンドトリートメントをします。(オイル代として、お一人様500円。ハンドトリートメントのみ約5分です)
new	演芸	ガマの油・びっきい小峯一座	ガマの油売り口上、落語、踊り、南京玉すだれを披露します。

《問合せ》 社会福祉法人山形市社会福祉協議会 地域福祉部門 福祉のまちづくり係
山形市城西町二丁目2-22 山形市総合福祉センター2階
電話:645-8061 FAX:645-9236