

つくも保育園子育て支援センターだより 令和3年2月号

大寒を迎え、増々寒さが厳しくなってきましたね。1月は新型コロナウイルス感染防止のため子育て支援センターは臨時閉鎖となりました。大雪も重なりお家の中で過ごされたお友だちも多かったと思います。臨時閉鎖解除後は、ホールで、体をたくさん使って遊んだり、園庭では雪遊びをしたりして支援センターで楽しく遊びましょう。皆さんに会える日を楽しみにお待ちしております♪

おいしく たのしく おやつたべていますか？

子育て支援施設が一時閉鎖になり一か月以上が過ぎました。お子さんを連れての外出もめっきり減り、お家で過ごすことが多くなっていると思います。そんな中、いつもよりお菓子やおやつをついつい食べすぎていませんか？子どもは、1回で食べる量が少ないので、食事だけで十分な栄養を確保することができないため、足りない栄養をおやつで補います。子どものおやつとして適しているのは、野菜入り蒸しパンやおやき、ヨーグルトやチーズなどの乳製品やおにぎり、果物などです。お外に出られない時は、お子さんと一緒に好きなふりかけや、具材を選んでおにぎりづくりはいかがですか。小さいお子さんには一口サイズや、ご飯をラップでステック状に形作ると持ちやすく食べやすいようです。おすすめは、ゆかりご飯に細かく切ったチーズを混ぜてラップできゅっ♪

甘いお菓子やスナック菓子の食べすぎに気をつけたいですね(*^-^*)

ご利用される時のお願い

- 支援センター内での密集を避け感染予防に努めていきたいと考えております。
お出かけ前には電話連絡をお願いします。
- お家で検温をお願いします。37.5℃以上の熱やかぜの症状のある方は、ご利用はご遠慮いただきます。
- 来所されましたら手指の消毒と健康チェック票などのご記入をお願いします。
- 保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。

※まだまだコロナウイルスの終息には時間がかかりそうです。安心・安全にお互い気持ちよくご利用していただくために、ご協力をお願いいたします。

支援センターの開所内容について

開所日時・・・月～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
 ホール開放・・・11:00～11:50 ※11:50～終わりの会をします。
 (コンビカー、トランポリン、ボールなどを使い広々としたホールで遊んでいます。)
 園庭開放・・・カレンダー右上の記載日 11:00～11:50
 (園庭のコンディションを見ながら雪遊びを楽しみましょう。)
 ※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園庭開放		園庭開放		園庭開放	
7	8	9	10	11	12	13
お休み	園庭開放		園庭開放	建国記念の日	園庭開放	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	園庭開放		園庭開放		園庭開放	
21	22	23	24	25	26	27
お休み	園庭開放	天皇誕生日	園庭開放		園庭開放	お休み
28						
お休み						

おひな様つくりを体験しませんか？

3月3日の桃の節句にちなんで、おひな様つくりをしてみませんか。材料を準備しておきますので、お声がけください。

おひな様つくり体験期間 2月15日(月)～2月19日(金)

※密にならないよう、時間は決めておりませんので、センターが開所している時間内であればいつでもお声がけくださいね。

◎保育園で感染症の流行のきざしがある時は、玄関のボードでお知らせしておりますのでご覧ください。

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
 「山形市社会福祉協議会」
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。
<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

つくも保育園子育て支援センター
 (つくも保育園内)
 山形市銅町二丁目19番1号
 TEL 023-674-0010