

つくも保育園 子育て支援センターだより

令和2年6月号

さわやかな風に木々の緑が気持ちよさそうにゆれています。
新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みしていた支援センターも
5月18日より再開になりました。まだ新型コロナウイルスの終息が見え
ないところもありますが、3密を避けるなどして利用者の皆様が安心して
過ごせる環境づくりを行ってまいります。

ご利用される時のお願い

- ・支援センター内での密集を避け感染予防に努めていきたいと考えております。
お出かけ前には電話連絡をお願いします。
- ・お家で検温をお願いします。
- ・37.5度以上の熱やかぜの症状のある方はご利用はご遠慮いただきます。
- ・来所されましたら手指の消毒と健康チェック票などのご記入をお願いします。
- ・保護者の皆様はマスクの着用をお願いします。

※お願い事が多く恐縮ですが、安心・安全にお互い気持ちよくご利用していただくために、ご協力をお願いいたします。

開所日時・・・月～土曜日 午前9:00～12:00 午後13:00～16:30

ホール開放・・・月～土曜日 午前11:00～11:50
11:50～絵本の読み聞かせなど、おわりの会をします
(コンビカー、トランポリン、ボールなどを使い広々遊んでいます。)

園庭開放・・・上記カレンダー記載日 午前11:00～11:50
(天候と園庭の状態を見て、遊具、砂場、三輪車などで遊んでいます。)
※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合があります。

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<http://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
「山形市社会福祉協議会」
山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)
山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園庭開放 11:00～	ひよこルーム 13:30～14:30	園庭開放 11:00～		園庭開放 11:00～	
7	8	9	10	11	12	13
お休み	園庭開放 11:00～		園庭開放 11:00～		園庭開放 11:00～	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	園庭開放 11:00～	こっこルーム 10:45～12:00	園庭開放 11:00～		園庭開放 11:00～	
21	22	23	24	25	26	27
お休み	園庭開放 11:00～		園庭開放 11:00～		園庭開放 11:00～	
28	29	30				
お休み	園庭開放 11:00～					

子育てルームのご案内

ひよこルーム
6月2日(火) 13:30～14:30
対象 H31.4月以降生まれのお子さん
※ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

こっこルーム
6月16日(火) 10:45～12:00
対象 H30.4月～H31.3月生まれのお子さん

いずれも密集を避けるため、5組限定とさせていただきます。お電話での申し込みになりますのでよくお願いします。ゆったり、のびのび遊びましょう！当日は身体測定を予定しています。

6月4日～6月10日は、歯と口の健康週間です。

子どもの歯は柔らかく、虫歯になりやすいため毎日の歯磨きで虫歯予防をすることが大切です。また、健康な歯をつくるためにもバランスの良い食事をよく噛んで食べることも大切です。よく噛むことで、唾液の分泌を促します。唾液には、虫歯予防、消化を助ける、脳の働きを活性化させるなどの効果があるそうです。

保育園では毎月4日を「かみかみデー」として、給食に噛み応えのあるおかずやおやつを提供しています。子ども達に人気なのが・・・

☆打ち豆ごはん…ご飯を炊く時に打ち豆と塩少々、心持ち水を多く入れスイッチオン。炊飯器を開く時、大豆のいいかおりがしますよ!

☆かみかみハンバーグ…普段作っているハンバーグの種にひじきとごぼうを太めの千切りにした後1.5cmに切ったものを混ぜ合わせ小判型に丸めて焼きます。しゃきしゃきの触感が楽しめます♪