

つくも保育園子育て支援センター

保育士が訪問します

夜鳴き、イヤイヤ、生活リズム、オムツはずし、食事（授乳・離乳食）・・・
育児に疑問や悩みはつきものですね。一人で悩まずにご相談下さい。

- ◎ 対象 子育て中の方ならどなたでも・・・
(お孫さんを見ている おばあちゃんも!)
- ◎ 費用 無 料

たとえば こんな相談

<育児に関する相談>

- ・生活リズムについて
- ・親子の関わり
- ・夜鳴き
- ・トイレトレーニング
- ・食事、卒乳

<子育てノウハウの紹介>

- ・抱っこやおんぶの仕方
- ・離乳食の与え方
- ・オムツの替え方
- ・子どもの衣服について

<親子で楽しめる遊びの紹介>

- ・おすすめの絵本
- ・簡単にできる手作りおもちゃ
- ・ふれあい遊び

<親子で遊ぶ施設の紹介>

- ・地域の子育てサークル
- ・子育てサポート事業
- ・一時保育事業

～訪問の申し込み・お問い合わせ～

つくも保育園 子育て支援センター

訪問受付電話 674-0010

* 受付時間：月～金曜日 9：30～16：00

* 訪問時間：月～金曜日 14：00～15：00

お話の時間は30分から1時間位です。

