

特技ボランティア紹介

平成29年11月1日 現在

No.	メニュー	講師	内容など
1	市制制度、活動について (無料出前講座)	山形市各課職員	各課にて、制度や活動についての出前講座
直接	市役所各課へ依頼	☎641-1212	山形市役所
2	交通安全講座(無料出前講座)	山形市役所	交通安全講話、映写、記憶ゲーム、自己診断など (30～90分)
直接	市民課交通安全係(土日祝除く)	☎641-1212 内線387	山形市役所
3	ごみ減量アドバイス	ごみ減量・もったいないねっと山形	ごみの減量やリサイクルのエコなワザをお届けします
直接	ごみ減量・もったいないねっと山形事務局	☎641-1212 内線698	山形市役所ごみ減量推進課(内事務局)
4	軽体操と健康講話	地域包括支援センター職員	高齢者にできる体操や介護予防の話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
5	福祉制度、サービス(高齢者)	社会福祉士等	福祉制度や福祉サービスについての講話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
6	出張健康教室	山形徳洲会病院	徳洲会病院の医療スタッフがテーマに合わせて出前講座を実施します。
直接	山形徳洲会病院地域医療部	☎647-3434	山形市清住町2-3-51
7	悪質商法について (無料出前講座)	山形市消費者アドバイザー または消費生活センター職員	寸劇、ロールプレイ、DVD鑑賞、講話等により、悪質商法について楽しく学びます。
直接	山形市消費生活センター	☎647-2201(月・祝日休館)	山形市城南町1-1-1霞城セントラル内
8	悪質商法について	金融広報アドバイザー	悪質商法について寸劇をしながら楽しく学びます。
直接	山形県消費生活センター「知るぽると」	☎630-3237	山形市緑町1-5-48
9	成年後見制度について	法務局職員	法務局職員が直接成年後見制度について解説します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
10	法務局無料出前講座	法務局職員	学校や地域住民に合わせた内容の暮らしに役立つ法務局の役割を説明します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
11	金融犯罪防止に関する出前講座	東北財務局職員	身につけよう金融知識、こんな「うまい話にご用心」金融犯罪被害にあわない為の講座。(15分～)
直接	東北財務局山形財務事務所理財課	☎641-5201	山形市緑町2-15-3
12	健康づくりのための調理実習	山形市食生活改善推進員	望ましい食習慣を身につけるための調理実習を行います。
直接	山形市食生活改善推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)
13	軽体操・軽運動で健康づくり	山形市運動普及推進員	健康づくりや介護予防に関する運動をします。
直接	山形市健康づくり運動普及推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)

14	軽体操と運動教室	理学療法士会	足腰の痛みに対する理学療法の紹介や健康維持・増進に関する講話や運動をします。
15	カイロプラクティック	個人ボランティア	健康講座を開催します。
16	健康ヨガ・マタニティヨガ リストラティブヨガ	ア ス ヨ ガ asuyoga	呼吸を大切に心と身体をリラックスしていくヨガです。
17	ヨガ、ラジヨガ、栄養学を学ぼう	個人ボランティア	・リンパの流れを良くし、体質改善していきましょう。 ・ラジオ体操とヨガを組み込んだポーズで一緒に楽しみましょう。 ・様々な栄養を取り入れて、楽しく生き生きとした生活になるお手伝いをしていきます。
18	スローエアロビ	山形県エアロビック協会	高齢者の健康寿命の延伸や、介護予防、認知症予防などを目的に作られた「スローエアロビック」という軽運動です。懐メロや演歌などのゆっくりとした曲に合わせて楽しく動きます。
19	太極拳	個人ボランティア	色鮮やかな服装で、扇と剣や技を披露します。
20	成年後見制度出前講座	劇団 陽だまり	成年後見制度を寸劇で楽しく勉強します。
21	エンディングノートを書きましょう	個人ボランティア	エンディングノートの大切さや書き方を学びましょう。
22	昔話、昔語り	山形昔語りの会	昔語りを披露します。
23	腹話術で楽しむ	個人ボランティア	腹話術を披露します。(要送迎)
24	落語	山形落語愛好協会	出前で落語を披露します。(土日祝のみ活動)
25	演芸(がまの油売り)	ガマの油売り保存塾	笑いは元気の源。楽しい演芸を披露します。
26	演芸	ガマの油・びっさい小峯一座	ガマの油売り口上、落語、踊り、南京玉すだれを披露します。
27	南京玉すだれ	カモミール	20分程度の大道芸を一緒に楽しんでください。
28	大黒舞	泉大黒舞	大黒舞いを披露します。
29	大黒舞、民謡	団体ボランティア	楽しく大黒舞いと民謡を披露します。
30	民謡、踊り、大黒舞	あけぼの民謡会	尺八や三味線、太鼓など生演奏でお聞かせください。
31	どじょうすくい踊り	どじょうすくい踊り同好会	どじょうすくいを披露します
32	民踊	霞城民謡教室	民舞に合わせて踊ります。 (派遣依頼文が必要)
33	新日本舞踊	団体ボランティア	皆様の知っている歌に合わせて新日本舞踊を踊ります。
34	日本舞踊	千川流 花萌の会	日本舞踊を披露します。
35	ジャグリングパフォーマンス	山形大学ジャグリングサークル	様々なジャグリングを披露します。
36	剣舞・詩舞	個人ボランティア	剣舞や詩舞を披露します。
37	詩吟・剣詩舞	あおいでん ようりゅうけん し ぶ どう でん よう 葵 電 曄 流 剣 詩 舞 道 電 曄 かい 会	詩吟・剣詩舞を披露します
38	フラ・ダンス	フラ・メ・ケ・アロハ・チェリー	ハワイアン・フラを披露します。
39	健康フラダンス	団体ボランティア	フラダンス、新日本舞踊、社交ダンスなどを披露します。

40	社交ダンス	虹の会	ダンスを披露します。
41	スクエアダンス、フォークダンス	山形スクエアダンス愛好会	スクエアダンスを披露します。
42	車いすダンス	りんりん車いすダンスクラブ	施設や学校で車いすを使ってダンスを披露します。
43	音楽と歌を使って楽しむ	個人ボランティア	要望に合わせて楽しく音楽を提供します。
44	歌と音楽を使った手遊び	歌あそびの会	歌に合わせて手遊びやリズム遊びをします。
45	音楽を使って歌う、体を動かし楽しむ	音の宅配便	年齢に関係なく、音楽をみんなで楽しみましょう。
46	歌	山形なつメロ愛唱会	皆さんに懐かしのメロディー歌って届けます。 男女8名のメンバーです。
47	歌	個人ボランティア	演歌を聴かせます。 ※カラオケセットの準備をお願いします。
48	歌	個人ボランティア	演歌(音響はあります)活動は16時まで
49	歌	みづき会	演歌や美空ひばりのものまね、ナツメロを歌います
50	歌	風花の会	歌ありステージパフォーマンスあり、楽しい時間をお届けします。(カラオケ機材は要相談。活動日は金・土を除く)
51	コーラス	花のカルテット	男性4人コーラスが歌います
52	ギターと歌と踊りの演奏	チェリーズ	唱歌から演歌まで相談に応じます。
53	歌とギター	雅楽団	ギターと唄を聴かせます
54	ギター演奏	個人ボランティア	懐かしの古賀メロディーを聴かせます。
55	オカリナ演奏	オカリーナちとせ	オカリナを披露します。
56	オカリナ演奏	オカリナ つくし	皆さまの知っている曲を演奏します。 オカリナの音色と一緒に楽しく歌いましょう♪
57	琴の演奏	個人ボランティア	琴を披露します。
58	尺八演奏	邦楽 秋桜の会	尺八を披露します。
59	尺八演奏	鴻雲会	尺八を披露します。
60	尺八演奏	邦楽 和の会	尺八や篠笛の伴奏で童謡や唱歌、歌謡曲を歌いましょう
61	フルート合奏	フルハウス	フルートの合奏します。土日希望
62	クラリネット、ピアノ、チェロ合奏	トリオDEカンタービレ	クラリネット、ピアノ、チェロの合奏。土日希望
63	ハンドベル演奏	山形ベルの会	ハンドベルを披露します。
64	吹奏楽の演奏	YMB cherry's	吹奏楽アンサンブルを楽しんでください
65	アコーディオン演奏	個人ボランティア	アコーディオン演奏に合わせて 童謡と一緒に歌いましょう。
66	チェロ演奏	個人ボランティア	クラシックはもちろん、童謡も演歌も演奏します。

67	ハーモニカと歌おう	個人ボランティア	皆でうたうハーモニカの演奏
68	絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙を楽しみませんか	個人ボランティア	参加者の皆さんと一緒に楽しみましょう。
69	絵本の読み聞かせ・言葉遊び	個人ボランティア	子どもから大人まで一緒に言葉遊びをしましょう。
70	英語を楽しもう！	個人ボランティア	幼児から高齢の方々までゲーム・リズムダンス・英語の歌を楽しみながら実際に日常の場面を演じ英会話を体で学びます。
71	けん玉	個人ボランティア	けん玉の技の披露。また、子どもから大人までけん玉教室もします。一緒に楽しみましょう。
72	ルービックキューブ	個人ボランティア	ルービックキューブ教室を通して子どもから大人まで楽しみましょう。
73	囲碁	個人ボランティア	囲碁と一緒に楽しみませんか？対戦相手になったり、初心者には囲碁を基礎から教えます。
74	パソコン教えます	個人ボランティア	ワード、エクセルの使い方、チラシづくりのお手伝いします。
75	フラワーセラピー	すまいるクラブ	お花の生けこみ披露。お花を楽しむことで心が癒されるお手伝いをいたします。(花代一部負担あり)
76	京連鶴作り	個人ボランティア	1枚の友禅和紙を使って連鶴を折ります。
77	動くおもちゃ作り	個人ボランティア	紙コップ、牛乳パックティッシュペーパーなど家庭にあるものでおもちゃを作ります。
78	お菓子作り	個人ボランティア	ホテルのデザート(パン・ケーキ・アイスクリームなど)を作ります。(2時間要。材料費実費)
79	和菓子作り	個人ボランティア	和菓子作りを体験します。(材料費500円)
80	絵本づくり	個人ボランティア	絵本づくり教えます。世界に一冊の手作り絵本を一緒につくりましょう。
81	絵本の読み聞かせ	個人ボランティア	一緒に絵本の世界を楽しみましょう
82	特殊ゴーグルでパノラマ写真観光	タートルソフト	特殊ゴーグルを着用し、360度パノラマ風景(ビデオ)を楽しんでいただけます。ゴーグル2個のみのため小グループ向けです。
83	布の袋物作り	個人ボランティア	入学・入園準備のお手伝い。手づくりのコツをお教えます。また、特殊な形のもの(ヨガマットなど)にも対応します。
new	フルート演奏	個人ボランティア	生演奏で音楽を身近に感じ、フルートの音を楽しんでいただければと思います♪(土日祝のみ活動)
new	健康講話とマッサージ	団体ボランティア	健康に役立つツボの講話やマッサージを体験しましょう。
new	バイオリン演奏	個人ボランティア	演奏を聴くだけでなく、一緒に歌い楽しんでいただければと思います。クラシック以外にもポピュラーや童謡も演奏します♪
new	健康体操	個人ボランティア	ストレッチや筋トレ・脳トレで楽しく♪健康体操をしましょう。

《問合せ》 社会福祉法人山形市社会福祉協議会 地域福祉部門 福祉のまちづくり第一係

山形市城西町二丁目2-22 山形市総合福祉センター2階

電話:645-8061 FAX:645-9236