

特技ボランティア紹介

特技ボランティアは、お仕事や趣味などで培われてきたこと(特技)を、ふれあいいきいきサロン等の地域ささえあい活動や、施設等のイベントで披露したり、教えたりする方々のことです。

ボランティア派遣をご希望の方は、FAX連絡票を送付ください。(実施日の2ヶ月前からの受付となります。)

令和5年9月15日 現在

No.	メニュー	講師	内容など
1	カイロプラクティック	カイロプラクティック 設楽整体院	身体のメンテナンス方法や予防のための講演と実技。体のしくみを知り、自分の体は自分で守れるようにサポートします。
2	健康体操	自彊術普及会	100年以上続いている日本で最初にできた健康体操です。自分の身体は自分で守るをモットーに健康を維持することを目標にしています。
3	けん玉	山形けん玉友の会	老若男女が自分のレベルで楽しめるスポーツ。若者は技を磨き心を育て、高齢者は足腰をきたえ脳の活性化をはかります。
4	太極拳	北部太極拳	色鮮やかな服装で、扇と剣や技を披露します。軽い運動も一緒に。
5	昔話、昔語り	山形昔語りの会	語り部の出前をします。伝統の紙芝居やマジックなどもお楽しみください。
6	落語	山形落語愛好協会	出前落語を行います。落語開催のために必要な機材も全て当会で用意があります。約25名のアマチュア落語家が在籍していますので、多種多様な落語が楽しめます。(土・日・祝の活動)
7	演芸(がまの油売り口上)	山形がまの油売り保存塾	笑いは元気の源。江戸時代からの伝承芸能、笑いとは緊迫感にあふれた芸「がまの油売り口上」を披露します。
8	腹話術	福和の会	腹話術を中心として、笑うことは健康のもと。腹の底から笑っていただき福の宿和やかな場所を提供します。小劇、玉すだれ、踊り、演奏、手品、なぞなぞ等を楽しんでください。
9	南京玉すだれ	カモミールの会	南京玉すだれ大道芸、手品と替え歌などで一緒に楽しみましょう。
10	落語&マジック 一人二役 (科学教室)	ぎよぎよてい ばくしゅ 魚々亭 麦酒	楽しいおしゃべりマジックと滑稽な落語でちょっとした笑顔の時間をお届けします。(市外在住のため交通費要相談)
11	食事で健康	個人ボランティア	私達の体は食べたものでできています。健康を作っているものは日々の食べ物です。食べ物は薬にもなりますが、食べ方によっては毒にもなります。食品を正しく選び、正しく食べることがとても大切です。日々の食事を整えて健康になりましょう。
12	腹話術	個人ボランティア	腹話術により交通安全や防犯など笑いを交えてお話しします。
13	朗読	朗読の会 げんや 幻耶	短編小説の朗読をいたします。朗読を通して、読書の楽しさを伝えます。
14	一人語り劇場	個人ボランティア	語り劇場「岐路」 1.子育て編…「おしゃべりできないけれど」「お留守番」「深みあるごめんなさい」「体罰」「死を語る子、リストカットする子」 「万引き通り」「手はないけれど」「発達障害とともに」 2.成人編…「〇〇上司」「学歴とスーパー母ちゃんの共通点」

No.	メニュー	講師	内容など
15	・認知症や介護の講演 ・運動や体操の実技講習 ・介護の実技講習	スマイルコート清住	在宅での介護のしかた等の地域住民のニーズに沿った内容で講習を行います。
16	大黒舞、民謡	笑歌会	マジックや踊り(大黒舞、火男踊り)、懐メロや民謡を披露します。
17	新日本舞踊	新舞踊寿美弥の会	皆様の知っている歌に合わせて新日本舞踊を踊ります。
18	フラ・ダンス	フラ・メ・ケ・アロハ・チェリーズ	ハワイアン・フラを披露します。
19	健康フラダンス	健康フラダンス愛好会	フラダンス、新日本舞踊、社交ダンスなどを披露します。
20	フラダンス	クーリア・イ・カ・ウイ	私たちはアロハ(愛・思いやり・慈悲など)の精神でフラダンスを踊っています。このアロハを皆さんに届けようと思っております。一緒に楽しい時間を過ごせたら幸いです。
21	社交ダンス	虹の会	社交ダンスやフラダンス等を披露します。
22	車いすダンス	りんりん車いすダンスクラブ	施設や学校で車いすを使ってダンスを披露します。車イスダンスの体験。椅子に座っていても可能なダンスです。一緒に踊りましょう。
23	歌と音楽を使った手遊び	歌あそびの会	童謡や唱歌に合わせて手遊びやリズム遊びをします。澄んだ音色のトーンチャイム演奏は「癒される!」と人気です。
24	音楽を使って歌う、 体を動かし楽しむ!	音の宅配便	「なじみの音楽」童謡・唱歌・懐メロ・替え歌の親しみのある歌で楽しみましょう。歌いながら手、指、足等の軽運動や簡単な脳トレを実施します。
25	歌や軽体操を楽しもう	おとのひびき	生演奏で歌ったり軽体操や頭の体操(脳トレ)などで楽しくリフレッシュしましょう。童謡から懐メロまで幅広くレパートリーがあります。リクエストなど大歓迎です。
26	ギターと歌と踊りの演奏	チェリーズ	音楽の力で心の癒しや笑顔をお届けします。昭和歌謡曲を含め、ギターと歌とフラダンスを披露します。
27	篠笛の演奏や懐メロ、 童謡、唱歌	個人ボランティア	懐かしのメロディと童謡を皆様と共に楽しく過ごせる時間になります様、演奏します。
28	歌や三線の演奏	沖縄三線	民謡中心の唄三線 (唄を歌う、三線を弾く)でちょっぴり沖縄気分♪
29	大正琴の演奏	なでしこ会	大正琴で童謡や演歌を演奏します。
30	フルートで童謡わらべ歌、懐メロ 演奏、キーボードの演奏	お茶目の会	手話舞踊、ピアノ、フルート、歌、手遊びを通して皆様から参加して頂き、楽しんでいただきたいと思います。
31	歌とマジック、みんなと楽しく歌い ましょう。	本郷 一	懐メロ、演歌やマジックを披露します。懐かしい唱歌と一緒に歌いましょう。
32	歌の披露	歌謡サークル昴	歌をともし人生を楽しく健康に、心を豊かにを目標として懐メロ～最新のヒット曲を披露します。

No.	メニュー	講師	内容など
33	クラリネット、ピアノの合奏	トリオdeカンタービレ	ソプラノ、クラリネット、ピアノの3人で演奏活動をしています。みな様と笑顔あふれる癒しの時間を過ごせるよう心を込めて演奏します。聴いてみたい曲、一緒に歌いたい曲があればリクエストに応じます。(土日の活動)
34	ハンドベル演奏	山形ベルの会	ハンドベルを披露します。
35	吹奏楽の演奏	YMB チェリーズ	吹奏楽アンサンブルを楽しんでください。
36	アコーディオン演奏	アコーディオンと童謡や懐メロを歌おう会	童謡や懐かしのメロディをアコーディオン演奏に合わせて歌います。アコーディオンで演奏する「音楽クイズ」を一緒に楽しみましょう。
37	チェロとピアノ、ギター演奏	Show ON	チェロとピアノ、ギターを中心に演奏をお届けします。ジャンルはクラシックから、JAZZ、POPS、歌謡曲、演歌、そして童謡・唱歌・民謡など演奏します。
38	フルート演奏	飛天	生演奏で音楽を身近に感じ、フルートの音を楽しんでいただければと思います♪(土・日・祝日の活動)
39	サクソ演奏	個人ボランティア	アルトサクソ・ソプラノサクソで歌謡曲、ポップス、映画音楽など楽しめる演奏に心がけています。
40	「Aerophone」 ウィンドシンセサイザーでの演奏	エアロ ジュン Aero Jun	サクソ(アルト・テナー・ソプラノ)、フルート、オーボエ、バイオリン・チェロ、ハーモニカ、トランペット、エスニック(簫、二胡等)などの音色で、主に昭和歌謡曲を中心に演奏します。
41	フルート合奏	フルハウス	フルートの合奏をします。
42	尺八演奏	鴻雲会	尺八による懐メロや民謡等の演奏を披露します。
43	シニアのデジタルサポート	個人ボランティア	パソコンと場所(公民館、集会所等)さえあれば、どこでも講習可能。特別なソフトも必要なし。せつかくの高価なパソコン、インターネット閲覧だけではもったいない！もっと活用しましょう。
44	パステルアート	パステルアートの会	優しい色彩でみなさんをほっこりさせる「いやし」のアートをお届けします。
45	バルーンアート	ふわふわサークル	笑顔と優しさで、ふわふわバルーンをお届けします。
46	大人のそろばん講座	個人ボランティア	パチパチと楽しくそろばん弾きをしてみませんか？少人数でじっくり学んで頂きます。(そろばん数名分貸出します)
New	オカリナ演奏	チェリー	むかし懐かしい歌を唄い、オカリナの演奏(唱歌・童謡・フォーク等)を聴いてみませんか？

《お問合せ》社会福祉法人山形市社会福祉協議会
ボランティアセンター

山形市城西町二丁目2番22号

電話：023-645-9233 FAX：023-645-8015

No.	メニュー	講師	内容など
1	市制制度、活動について (無料出前講座)	山形市各課職員	各課にて、制度や活動についての出前講座
直接	市役所各課へ依頼	☎641-1212	山形市役所
2	交通安全講座(無料出前講座)	山形市役所	交通安全講話、映写など(30～90分)
直接	市民課交通安全係(土日祝除く)	☎641-1212 内線387	山形市役所
3	ごみ減量アドバイス	ごみ減量・もったいないねっと山形	ごみの減量やリサイクルのエコなワザをお届けします
直接	ごみ減量・もったいないねっと山形事務局	☎641-1212 内線698	山形市役所ごみ減量推進課(内事務局)
4	軽体操と健康講話	地域包括支援センター職員	高齢者にできる体操や介護予防の話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
5	福祉制度、サービス(高齢者)	社会福祉士等	福祉制度や福祉サービスについての講話等
直接	各地域包括支援センターへ依頼	担当地区の地域包括支援センター	
6	出張健康教室	山形徳洲会病院	徳洲会病院の医療スタッフがテーマに合わせて出前講座を実施します。
直接	山形徳洲会病院地域医療部	☎647-3434	山形市清住町2-3-51
7	悪質商法について (無料出前講座)	山形市消費者アドバイザー または消費生活センター職員	寸劇、ロールプレイ、DVD鑑賞、講話等により、悪質商法について楽しく学びます。
直接	山形市消費生活センター	☎647-2201(月・祝日休館)	山形市城南町1-1-1霞城セントラル内
8	悪質商法について	金融広報アドバイザー	悪質商法について寸劇をしながら楽しく学びます。
直接	山形県消費生活センター「知るぼると」	☎630-3237	山形市緑町1-5-48
9	成年後見制度について	法務局職員	法務局職員が直接成年後見制度について解説します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
10	法務局無料出前講座	法務局職員	学校や地域住民に合わせた内容の暮らしに役立つ法務局の役割を説明します。
直接	山形地方法務局総務課	☎625-1321	山形市緑町1-5-48
11	健康づくりのための調理実習	山形市食生活改善推進員	望ましい食習慣を身につけるための調理実習を行います。
直接	山形市食生活改善推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)
12	軽体操・軽運動で健康づくり	山形市運動普及推進員	健康づくりや介護予防に関する運動をします。
直接	山形市健康づくり運動普及推進協議会	☎647-2280(月曜・祝日休館)	山形市保健センター(内協議会事務局)