

黒沢 おたっしやげんき塾

山形市通所型介護予防事業

☆ 目的

長寿から元気で長生きへ

要介護状態になるおそれのある高齢者の方に、総合型の介護予防事業を提供することにより、要介護状態になることを予防し、在宅で自立した生活が維持できるようにします。

☆ 対象となる方

介護保険非該当者で、概ね **65** 歳以上の高齢者の方で、介護予防サービスが必要と判定された方になります。

判定は、山形市介護福祉課で行います。

☆ 定員 1日 15名

- ☆ 利用日・時間
- ・水・木曜日は 1日コース
 - ・火（午後）は 半日コース
 - ・金曜日は 1日コース（希望で半日コース可）
- （ご自宅まで送迎いたします。）

お待ちしております！



- ☆ 利用料金
- ・半日コースは 無料
 - ・1日コースは 600円（昼食等です）
- （*入浴の場合別途 100円）

- ☆ 利用期間 概ね6カ月です

- ☆ 内容 お体の状態に応じて、それぞれ計画を立てて下記のサービスを提供します。

- ①軽運動
- ②栄養指導
- ③口腔ケア
- ④入浴（温泉）
- ⑤食事（1日コースのみ）
- ⑥その他趣味活動や料理教室



運動指導の様子



歯ブラシ指導の様子



黒沢いこい荘



黒沢いこい荘担当エリア

第一・第二・第六・第十・滝山・蔵王・南山形・本沢・大曾根・西山形・村木沢・南沼原・飯塚・楳沢地区にお住まいの方

老人福祉センター「黒沢いこい荘」通所型介護予防事業

〒990-2311 山形市大字黒沢字中川原541

Tel.023 (689) 0558 FAX 023 (689) 0559

社会福祉法人山形市社会福祉協議会

漆山 おたっしやげんき塾

山形市通所型介護予防事業

☆ 目的

長寿から元気で長生きへ

要介護状態になるおそれのある高齢者の方に、総合型の介護予防事業を提供することにより、要介護状態になることを予防し、在宅で自立した生活が維持できるようにします。

☆ 対象となる方

介護保険非該当者で、**65** 歳以上の高齢者の方で、介護予防サービスが必要と判定された方になります。

判定は、山形市介護福祉課で行います。

☆ 定員 1日 15名

- ☆ 利用日・時間
- ・水・木曜日は 1日コース
 - ・火（午後）は 半日コース
 - ・金曜日は 1日コース（希望で半日コース可）
（ご自宅まで送迎いたします。）

- ☆ 利用料金
- ・半日コースは 無料
 - ・1日コースは 600円（昼食等です）
（*入浴の場合別途 100円）

- ☆ 利用期間 概ね6カ月です

- ☆ 内容 お体の状態に応じて、それぞれ計画を立てて下記のサービスを提供します。

- ①運動指導
- ②栄養指導
- ③口腔ケア
- ④入浴（温泉）
- ⑤食事（1日コースのみ）
- ⑥その他趣味活動や料理教室

お待ちしております！



運動指導の様子



歯ブラシ指導の様子



漆山やすらぎ荘



漆山やすらぎ荘担当エリア

第三・第四・第五・第七・第八・第九・出羽・大郷・明治・千歳・楯山・高瀬・山寺・東沢・鈴川・金井地区にお住まいの方

老人福祉センター「漆山やすらぎ荘」通所型介護予防事業

〒990-2161 山形市大字漆山818

TEL023 (686) 5651 FAX023 (686) 5652

社会福祉法人山形市社会福祉協議会