

よつばクラブ

山形市介護予防普及啓発事業

☆ 目 的

一般高齢者又は日常生活上何らかの支援が必要と思われる方へ、介護予防の普及啓発を行うことで、心身状況の改善や維持を図り、在宅で自立した生活を継続して送れるよう支援します。

☆ 対象となる方

65歳以上の高齢者の方で、介護認定を受けていない方。

☆ 定 員

1日 20名
(但し送迎希望者は14名までになります。)

☆ 利用日

毎週土曜日

☆ 利用時間

10:00~14:30 (ご自宅まで送迎いたします。)

☆ 利用料金

600円 (昼食等です)
(*入浴の場合別途100円)

☆ 利用回数

月単位の利用で年間6回まで利用できます。

☆ 申込方法

毎月10日まで黒沢いこい荘(☎689-0558)へ直接申込み、翌月からの利用になります。

☆ 内 容

お体の状態に応じて、下記のサービスを提供します。

- ①運動指導
- ②栄養指導
- ③口腔ケア
- ④入浴(温泉)
- ⑤食事
- ⑥趣味活動



黒沢いこい荘



黒沢いこい荘担当エリア

第一・第二・第六・第十・滝山・蔵王・南山形・本沢・大曽根・西山形・村木沢・南沼原・飯塚・榎沢地区にお住まいの方

老人福祉センター「黒沢いこい荘」通所型介護予防事業
〒990-2311 山形市大字黒沢字中川原541
Tel.023(689)0558 FAX.023(689)0559
社会福祉法人山形市社会福祉協議会



よつばクラブ

山形市介護予防普及啓発事業

☆ 目 的

一般高齢者又は日常生活上何らかの支援が必要と思われる方へ、介護予防の普及啓発を行うことで、心身状況の改善や維持を図り、在宅で自立した生活を継続して送れるよう支援します。

☆ 対象となる方

65歳以上の高齢者の方で、介護認定を受けていない方。

☆ 定 員

1日 20名
(但し送迎希望者は14名までになります。)

☆ 利用日

毎週土曜日

☆ 利用時間

10:00~14:30 (ご自宅まで送迎いたします。)

☆ 利用料金

600円 (昼食等です)
(*入浴の場合別途100円)

☆ 利用回数

月単位の利用で年間6回まで利用できます。

☆ 申込方法

毎月10日まで漆山やすらぎ荘(☎686-5651)へ直接申込み、翌月からの利用になります。

☆ 内 容

お体の状態に応じて、下記のサービスを提供します。

- ①運動指導
- ②栄養指導
- ③口腔ケア
- ④入浴(温泉)
- ⑤食事
- ⑥趣味活動



漆山やすらぎ荘



漆山やすらぎ荘担当エリア

第三・第四・第五・第七・第八・第九・出羽・大郷・明治・千歳・楯山・高瀬・山寺・東沢・鈴川・金井地区にお住まいの方

老人福祉センター「漆山やすらぎ荘」通所型介護予防事業

〒990-2161 山形市大字漆山818

TEL023(686)5651 FAX023(686)5652

社会福祉法人山形市社会福祉協議会